

平成28年3月9日(水)

メイプル福祉センターにて健康管理教室を開催しました。

天気は雨☔寒い中、たくさんの方に参加していただきました(^\_^)



AM10:00 開会 理事挨拶



保健師さんによる宍粟市の現状の説明・・・総人口は毎年約500人ずつ減っているそうです。



スライドによる認知症の説明



口と顔の体操 『パンダのタカラモノ』『パンダのタカラモノ』・・・



保健師さんとささゆりの方との寸劇(^\_^)/

手押し車の80歳のお爺ちゃんに出会った時どう声をかけますか? という設定で・・・大丈夫ですか? お爺ちゃん・・・だくやだくや・・・でも、なんかほっとけない皆さんだったらどうしますか?



それぞれお隣さんと話し合いを・・・  
(あまり声をかけない「びっくりするから」/黙って様子を見る等 色々な意見が出ました)



とっても楽しいやり取りで会場も和やかになりました(^o^)



閉会の言葉



お疲れ様でした。  
明日から『パンダのタカラモノ』を忘れないように・・・  
一日もしも会話がなくても、これさえ言ってくれば!

また事務所に顔を見せてください!

お待ちしております(^\_^)/