

# 第11号

発行日：平成25年7月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町今宿5番地15

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



## シルバー

# しそう



国内最大級! 自然の地形を利用した回遊式の『播州山崎 花菖蒲園』

(公社)兵庫県シルバー人材センター協会安全就業推進標語

**「気を抜くな 慣れと過信は 事故のもと」**

# 会員の皆様へ

## 新理事長就任のご挨拶

(公社)宍粟市シルバー人材センター

理事長 清水 精一



盛夏の候、太陽の光が一段とまぶしさを感じる今日この頃でございます。

会員各位に於かれましては益々御清祥の段、大慶に存じ上げます。

平素は(公社)宍粟市シルバー人材センターの運営並びに事業の推進に格別のご支援、ご協力を賜り誠に有難うございます。深く感謝すると共に厚くお礼申し上げます。

さて私こと

今年平成二十五年年度の定時総会に於いて、任期満了に伴う役員改選の結果、前中田理事長の後を受けまして、理事長の重職を担うことになりましたが、元より浅学非才でその器では有りませんが、今日まで種々な場で培って参りました貴重な経験を最大限に活かして行政のご指導を仰ぐ事は勿論のこと、会員並びに職員の皆様のご協力を唯一の支えに、この重責を果たして参る所存でございますので何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、現状我が国に於いては少子高齢化・人口の急激な減少・経済の不安定等、私達を取り巻く環境は大変厳しい限りでございます。

この様な状況下に於いて、シルバー人材センターの社会的な役割・存在価値は大変に大きくその必要性が更に求められると考えられます。

これら社会的ニーズに十分応える為にも宍粟市シル

バー人材センターに於いても、これまでより以上に組織の充実等に努力を重ねる必要があります。人口減少の中と言えども、まず会員増強に努め、組織をより強固なものにすると同時に、シルバー人材センターの就業の理念であります「臨・短・軽」の尊守はもちろんのこと、会員の皆様が安全・安心で楽しく就業出来る場として格段の努力をして参る所存でございます。

今後尚一層のご支援、ご協力の程を重ねてお願い申し上げます。

### 役員紹介

理事長	清水 精一
副理事長	段 林 繁
副理事長	福 井 惇 巳
常務理事	釜 田 道 夫
理 事	大 部 正 勝
	丸 山 好 二
	菅 谷 李 太 郎
監 事	小 川 昌 彦
	池 田 忠 義
	岡 田 眞 一
	志 水 俊 司



(任期 平成二十五年五月二十八日)  
平成二十七年定時総会まで



# 各事業所トピックス

こんなことをやっています!!

## 波 賀

この春に新設されたグループホーム「ささゆり」の敷地の除草作業を行いました。  
花の咲き誇る庭を背景に仕事を終えて一息!



## 山 崎

昨年、シルバー人材センターでは、文化財発掘調査を請負いました。  
作業に当られた会員は、文化財という宝物の掘り出しに興味深く、慎重に作業をされていました。



## 千 種

今年度も独自事業が始まりました!  
さつまいもやカボチャの栽培に加え、コスモスやグラジオラス、ユリ等も植えました。  
収穫・開花が楽しみです。



▲花植栽



▲さつまいもさし



◀かぼちゃ苗さし

## 一 宮

野菜づくりに専念している沢田です。  
鹿の進入防止に一役!?  
少々の高さでは鹿は飛び越えてしまいます。  
そこで、一番上に銅糸を引っ張ってみました。  
今のところ進入形跡なしです!効果があるのか?ないのか…。



# 交通安全『チャレンジ100』表彰

平成25年5月25日(土)に無事故・無違反運動『チャレンジ100』達成チームの表彰がありました。

宍粟市シルバー人材センターから一宮事業所「シルバーアイ」チームと千種事業所「西河内イケメン」チームが100日間無事故・無違反を見事に達成し表彰されました。

皆さんも普段から交通ルールを守って、違反や事故のないよう安全運転を心がけましょう。



千種事業所「西河内イケメン」チーム



一宮事業所「シルバーアイ」チーム

## ほのぼの家族紹介



犬と緒の田舎暮らし  
一宮事業所 辻 昌則

当センター(一宮事業所)の会員である辻様は、平成17年に会社退職後に大工見習いを始め、平成21年より約2年かけてご自身で家を建築後、平成23年4月より新居へ移住し深川谷住民となりました。

奥さまの夢は「かわいい犬たちと田舎暮らしがしたい!」とのことで、現在、夢が実現し13匹の愛犬(子どものかわり)たちと楽しく過ごされています。就業の目的は、趣味のゴルフ費用の捻出の為だそうです。

## 会員の作品

「生涯現役、シルバーパワー」

山崎事業所 宮坂和義さん



木彫アート作品の催しに出品され、多くの作品が入選されています。

その一部の作品を紹介します。

### 波賀事業所



道谷小学校にて  
除草作業



波賀町安賀にて  
発掘調査

### 山崎事業所



除草作業  
夢公園内で除草作業  
を行いました。

### 千種事業所



茶摘み  
今年もお茶摘み  
頑張りました。

### 一宮事業所



JAハリマ  
田んぼクラブ手伝い



瓦の補修

## 作業風景の紹介

# 平成24年度 会員親睦旅行

とき 平成25年2月19日(火)～20日(水)

行先 玉造温泉(島根県)



## 1日目

### 出発!!



寒かったけど、ますますの天候の中、総勢95名の旅が始まりました。早々より景気づけの一杯! ってことで、車中はいつの間にか賑やかに盛り上がっていました。日頃の労をねぎらったり、うつぶんを晴らすための旅行です。みんなワイワイ飲んで歌って笑ってと、とても楽しそうでした。

### 国宝 出雲大社



まず最初に立ち寄った出雲大社は、さすが国宝! 立派すぎてびっくりです。縁結び、福の神で知られる神さまにいっぱいお願いごとしてきました。

### 島根ワイナリー



車中で散々飲んでいても無料飲み放題ともなると、試飲どころかグイグイやっちゃってましたね。ほろ酔い気分で次の立ち寄り先、めのう伝承館へ行ったので みなさん気が大きくなり、愛妻?! にすてきな勾玉の装飾品を購入してました。

## メインイベント! 大宴会!!



道中、食べたり飲んだりしていなかったかのように、飲んで飲んで、食べて食べて、歌って、踊って大盛り上がりの大宴会、みな元気で芸達者、まるで青年団のような勢いでした。職員も負けてられません! フラダンスで反撃です…参ったかな?

## 2日目

### 一畑薬師



「目のお薬師さま」「子どもの無事成長の仏さま」として古くから信仰されている一畑薬師で、住職の説明を受けました。

### 松江城

全国で現存する12天守のひとつで、国指定の重要文化財である松江城を散策。松江城は唯一の正統天守閣ともいわれています。



### 宍道湖しじみ館



宍道湖しじみ館でしじみ三昧?! の昼食…。ご飯がなくなってしまうほどおかわりする人がいて食欲のすごさにびっくりでした。

### 帰路へ

車中でお昼寝もつかの間、最後の立ち寄り先の境港なかうらでは、バスが傾くほどのお土産物を買いました。みんな家族思いの優しい人ばかりなんです。宍粟へ向かって帰りの車中では、ビンゴゲームで豪華賞品ゲットを狙ってみんな必死でした。あつという間の二日間、しんどくなる人もなく、元気で楽しめ無事帰ってこれたことをとてもうれしく思います。



参加された会員のみなさん、お疲れ様でした。これからも、元気で仕事していただき 宍粟市シルバー人材センターを支えていってください。ありがとうございました。

# 会員のひろば



千種事業所  
山崎 税子

## 『今思っていること...』

今思うと、西河内に帰って来て、何年経っているのかな...ふと、わからなくなるほど、何も考えずに毎日を送っていました。

シルバー人材センターに入会させていただき、仕事のたびに行ったことのない遠い所や、見たことのない場所に行き、何もかも夢みたいなことばかりです。

いろいろと教えていただき、知らない間に少しずつ仕事にも慣れてきていますが、歳が歳だけになかなかスムーズにできません。若さがほしいです。

毎日、生きるために働く意欲を持ち続けたいと楽しみも生まれてこないと思います。

働けば生活にも張りがあり、生きるパワーも出てきます。

今は昔より自由な時間や楽しい時間を、自分で作れるようになりました。

じっとしては何も始まらない、自分が

積極的に人の中に出ていくことで生き甲斐も生まれるのだと実感しています。

人生、死ぬまで勉強と言われていますが、その通りです。

人に迷惑をかけないようにして、これからも元気で楽しく仕事ができるよう頑張りたいです。



波賀事業所  
阪口 恵美子

## 『その立場になると』

シルバー人材センターにお世話になって、三年目を迎えました。

最初はよく覚えるだろうかと不安ばかりが先に立ち、緊張の連続でした。今は「きれいにしてもらってるね」「ありがと」。等々声を掛けて頂くと疲れも一度に吹き飛びます。又、若い人達の近くで仕事をさせてもらっている、こちらまでパワーをもらい、活気が出てきます。

何でも自分がその仕事に携わって初めて気がつく事の多い事!!

トイレ掃除などは、今まで高速道路のトイレに興味なんて全くなかったのに、今ではどのように掃除されるのかな?とか、掃除の方

を見ると「ご苦労様です」と頭が下がります。

又、シーツ交換もさせてもらっていますが、病院へお見舞いに行ったりすると、シーツの折り方に目がいけます。

仕事のお蔭で気づかせて頂き、近くで働ける事に感謝しております。

これからも、どうぞよろしくお願い致します。

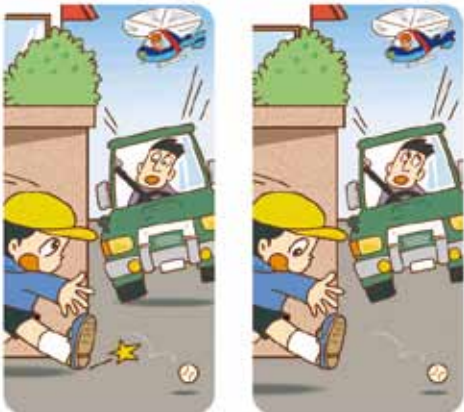
## 俳句

賑はひの果ててクリンソウ 子育てに  
青鷺の立つ田蝌蚪には 受難の日  
閉かなる 昼にも螢 迷ひくる



千種事業所 上山 明

## まちがい探しコーナー

左右の絵の中で違う所が5個あります  
探してみてください!!



# 会 員 募 集

## シルバー人材センターの会員となり 健康で明るい仲間づくりをしましょう!!

市内にお住まいで満60才以上の健康で働く意欲のある方は  
いつでも登録し会員になれます。《年会費3,000円》

### 退 任

平成25年5月28日付で、常務理事兼事務局長 鳥居勝芳が退職いたしました。

在職中は大変お世話になりありがとうございました。

### お 知 ら せ

- 交通安全講習会とボランティア活動を、今年度も行いますので、ご参加ください。実施日時については、後日お知らせいたします。
- 独自事業の取り組みにご協力をお願いします。

## 地 域 の 話 題

### 千種事業所

ちくさ高原ゆり園が平成25年7月13日(土)に開園します。

シルバーの会員さんも、ゆりの植栽や土壌作りのお手伝いをさせていただきました。グレンデに咲く美しいゆりを観に来てください。







### 波賀事業所

## かおり展開催!!


**場所** 波賀市民局ロビーにて

**期間** 6月2日(日)～15日(土)

波賀文化協会会員さんの作品が展示されました。





### まちがい探しコーナー答え



自分の出来る事を無理せずポチポチとマイペースで頑張ってみては…。

そして、この夏を元気に乗り切りましょう！



今年も暑い夏がやってきました。皆さん、お元気で過ごしてしょうか？

さて、もうすぐ一年に一度のまちぐるみ健診が始まります。

健診前には、少し体重をおとさなければ(私だけ?)とか、カロリーの高い物に気を付けたり…なかなか毎日の生活の中で体にいい物を取り入れるのは難しいですね！

でも、一日三〇分のウォーキングはどうでしょうか?特に朝のウォーキングは空気も美しく、景色もいつもと違ったように見え体にはとってもいいですよ!

編 集 後 記