

シルバー しそう

第32号

発行日：令和6年1月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町三津215番地1

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



春を待つ三ノ丸小屋

宍粟50名山 氷ノ山三ノ丸 (しそう森林王国観光協会より画像提供)

県下最高峰の氷ノ山は、大昔より天照大神の信仰が行われている神域で、大神が朝日に映える樹氷を見た様を「ヒエの山」と呼んだことが、山名の由来といわれています。

表紙の氷ノ山三ノ丸(標高1,464m)は、昨年に展望台が改築され、中国山地の山々を360度眺望できます。また近くには避難小屋やトイレもあり、安心して登山を楽しむことができます。



公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター

副理事長 **藤原 正雄**

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

会員の皆様をはじめ、役職員の皆様にはますますご壮健にて、新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は（公社）宍粟市シルバー人材センターの運営並びに事業の推進に格別のご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類に変更され、さまざまな制約が緩和されることになりました。

また、令和5年度の定時総会を5月30日に会員様に出席していただき、防災センターにおいて開催することができました。

シルバー人材センターの理念【自主・自立・共働・共助】を基に、今後ますます高齢化が進む中、健康で働く意欲のある会員の皆様が元気で楽しく就労できる場を提供していきたいと思えます。

会員の皆様には健康に充分留意されまして、ご協力、よろしくお願い申し上げます。



理事	黒田 孝志	副理事長	藤原 正雄	副理事長	大西 耕治	理事	城内 久和	理事	船引 英示	理事	上山 恭二	理事	岸本 敏明	理事	鳥居 政義	理事	村下 尚彦	常務理事	田村 純司	監事	前田 正明	監事	山本 雅昭
----	-------	------	-------	------	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	------	-------	----	-------	----	-------





中村 千秋

先輩に教わり田畑を守りながら健康に気を付けて頑張ります。



生成美智子

清掃の仕事はいい運動になるので、75歳までは続けたいと思います



南光 陽子

元気なかがり今の会社で、若い人にまけないように頑張ります。



宮藤 均

ガンバリ過ぎず、いつも通り健康に気を付け、一生懸命をモットーに努めていきたい。



高畑 実

シルバー人材センターにお世話になり仕事出来る事に感謝です。時間にもゆとりがあり、休みの時は畑で汗をかいています。



小川美佐子

いい人達に恵まれました。今年も頑張ります。



寄川 龍

今年も健康に留意して頑張ります。



野崎まゆみ

元気に働ける事に感謝し、今年も頑張りたいと思います。



道上千鶴子

今年も健康第一に過ぎて頂きたいと思っています。



山田 孝一

今年も仕事を安全第一健康第一で元気に頑張りたいと思います。



池淵 重美

いつまでも元気に働きたいです。がんばります！！



岸本 敏明

早寝早起きを心掛け、は・た・ら・く・ぞ



上山 恭二

元気な体に感謝をしつつ又今年も頑張ります。



上川 悦子

心身共に健康で楽しく充実した龍年にしたいと思っています。



山木 康子

新しい出会い初めて経験する仕事日々、感謝です。



荒尾 保

元気で働きたいです。



内海 信之

思えば大きくなったものだ！回りに感謝をして“普通”に元気であればよし！



戸井ハル工

元気な間は頑張ります。



平川 芳美

今年も皆様とお仕事を楽しみたいと思います。よろしくお願ひします。

安全適正就業委員会を開催

10月12日に安全適正就業委員会を開催し、2班で巡回パトロールを実施しました。

刈払い機の使用中に飛び石による破損事故が続いています。時間がかかっても防護対策を万全にして作業に着手しましょう。

ここで「ひも」を使ったら石が飛んで傷つけるかもしれない。と思ったら使わないこと。そう思って使えば「未必の故意」となり、事故ではなくなります。

また、人身事故もありました。一つ一つの動作をしっかりと確認しながら作業をしましょう。



パトロールの結果 (剪定、伐採、清掃作業)

- ①ヘルメットの着用、脚立・梯子等の固定、作業にあつた服装がなされている。
- ②安全対策が施されてよかった。

また、グループで作業を行う場合はリーダーを決め、服装やヘルメット等の着衣のチェック、作業手順の確認、機械・道具の点検等のミーティングを行ってから作業に取り掛かるべきとの意見が出ました。

女性
限定

ときめくお洒落講習会

兵庫県シルバー人材センター協会主催による女性限定「ときめくお洒落講習会」を令和5年10月26日・27日の2日間、ホテルサフランで開催しました。

初日はメイクセラピストの酒造志保^{みきしほ}講師にシニアを元気にするメイクアップを、2日目はトータルマナー(株)の田野直美^{たのなおみ}講師にお洒落なマナー&ティーマナーを教えていただきました。

参加者のみなさんから、「楽しい時間を過ごさせていただいた」「知らないことがたくさん学べた」「勉強になりました」「講師が素敵、気づきが沢山、即ためになる」「すべて役に立つ」などのご感想をいただきました。



ボランティア活動の紹介

山崎地区

令和5年11月8日(火)
最上山登山道



千種地区

令和5年11月1日(水)
つちのこホール周辺



一宮地区

令和5年10月20日(金)
やすらぎ福祉センター他



波賀地区

令和5年10月25日(水)
波賀市民局周辺



ほのぼの家族



「皆さんに感謝」

かなもとみよし
千種事業所 金本己世始

私は、妻、息子夫婦、孫二人と賑やかに毎日を送っています。

息子と一緒に農業をしていますので、わりと忙しく、シルバーの仕事はあまり出来ないのが少し寂しいです。これからも体が動く限り皆さんに喜んでもらえる仕事をしたいと思いますのでよろしくお願ひします。



会員の趣味

「山はともだち」

なか いし さえこ
山崎事業所 中石小江子



若い頃より山が好きで、時々六甲山に登っていました。

いつしか山とは疎遠になり数十年、50歳になったころ職場の同僚に誘われ、百名山の1座に登り、再度登山を始めました。北海道の阿寒岳でちょうど50山でした。これなら百名山登れるのではないかと思ひ、険しい山、長時間歩く山を優先し、18年かけやっと百名山全山完全登頂しました。

最近ではツアーで知り合った気の合う仲間たちとテント泊、温泉付き登山等を楽しみ山行しています。これからも体力がある間は山に行きたいです。

永年表彰おめでとうございます

宍粟市シルバー人材センターの会員となられて15年を迎えられた9人が、兵庫県シルバー人材センター協会の会長賞を受けられました。おめでとうございます。

15年もの長い歳月、当センターを支えていただきありがとうございます。これを一つの励み、区切りとして今後も元気で活躍されますことお祈りいたします。

会員年数の浅い皆様もこの区切りを目指して頑張りましょう。

船曳勝男(山崎) 是兼利雄(山崎) 松井雄三(山崎) 谷口正則(山崎)

秋武春生(一宮) 道上千鶴子(波賀)

森井重行(千種) 清水精一(千種) 金本己世始(千種) (敬称略)

会員のひろば



一宮波賀事業所
森 下 純 子

『元気に働ける喜びと感謝』

シルバー人材センターのお仕事をさせていただく様になり、早や13年になります。今は三方の歴史資料館内のお掃除と、公園内の建物内の仕事です。

資料館では、色々なイベントが行われており、11月は工房作品展が催されました。土、竹、木工の作品、どの作品も素晴らしいです。

5月は、小学生の「まが玉」作り、公園ではグランドゴルフ大会もあり、数多くのイベントが行われています。参加される皆さんの元気いっぱい笑顔がとても素敵で、楽しそうです。

こんな素晴らしい環境の中で、お仕事ができる事に感謝です。

昨年5月に「ひざ関節」を痛め、少し辛い日もありました。身体を使った後は、少し手当が必要ですね。お仕事の後は自分でマッサージ、

アキレス腱を伸ばす運動をしています。すると翌日は、足も身体も楽になります。身体は使えばなはは良くないですね。これからも大切にしたいと思います。

シルバー川柳

物忘れ 少し知識を忘れただけ



千種事業所
清 水 光 代

『出会いのよろこび 働くよろこび』

私は9月からシルバー人材センターでお世話になってます。よろしくお願いします。

年を重ねると生活の範囲も限られてきました。また人との出会いも少なくなってきました。ことから、何か出来ることがあれば・・・少しの間でも働けたらと願って加入させて頂きました。

初めての仕事場は千種の「ゴルフ場」でした。

仕事内容は屋内での清掃作業です。

その場合は日程調整や時間にゆとりが持てて今の私に合うものです。

作業は多岐にわたり覚えることも多く、初めてのことに会いながら心配り気配りの大切さ等々学ぶことがいっぱいです。

職員の方々と知り合って、関わりながら楽しく喜んでいきます。

また、お客さんや日本以外の人達にも出会っています。

そつした中、11月初めシルバー人材センター施設でボランティア作業があり参加したところ近くに住んでいても出会わない人、久しぶりの人、顔見知りの人、初めての人、多くの顔が見られて出会えた日でした。

会話し、共に作業出来た貴重な日となりました。

これからも出来る限り出会いを楽しみ、働けることに感謝して頑張りたいと思っています。



事務局からのお知らせ

一宮波賀事業所統合について

一宮事業所と波賀事業所は令和5年10月1日から一宮波賀事業所として統合いたしました。職員は変わらずにいますので、今後ともよろしくお願いいたします。

住所 宍粟市一宮町閨賀300番地 TEL 0790-72-2225 FAX 0790-65-9030



配分金の確定申告について

令和4年分の所得税確定申告書の提出期間は、**令和6年2月16日(金)～3月15日(金)**です。

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの配分金は所得税法上では雑所得として取り扱われ、確定申告が必要な場合があります。

確定申告には「配分金支払明細書」が必要となります。

また、派遣就業で支払われた賃金については給与所得となり、兵庫県シルバー人材センター協会より年末に「源泉徴収票」をお送りしています。

収入額等により対応が異なりますので詳細については市役所税務課、龍野税務署などでご確認願います。



親睦旅行について

親睦旅行は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底したうえで日帰り旅行を実施します。

日時 令和6年2月20日 行先 淡路島



編集後記

新しい年を皆さま元気でお迎えのことと思います。昨年も、世界中で戦火が絶えない悲しい世相となっていました。

宍粟市シルバー人材センターも、組織の見直しやインボイス制度（消費税課税見直し）に対応するため、昨年に続き今年も、大きな節目の年となりそうです。

ところで、私も昨年は7人目の孫が誕生し、ある意味“賑やか”になりました。

コロナ前の日常が戻りつつあるとはいえ、感染対策は引き続き大事ですね。人と人との繋がりと他者との分け隔てないコミュニケーションを大切にしたいものです。

本年も健康第一でがんばりましょう。 S・T

会員募集

～知識と経験を社会に生かそう～
私たちと一緒に働きませんか？

お問い合わせ、ご相談はお近くの事業所まで。

会員さんへ

仲間を増やしましょう。
会員加入の声掛けをお願いします。

