

# 第5号

発行日：平成22年7月1日

— 発 行 者 —

(社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町鹿沢78番地7

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://www3.ocn.ne.jp/~sisosiru>



# シルバー しそく



所在地 宍粟市山崎町上寺

兵庫県の指定文化財(天然記念物)に指定されており、天徳四年(九六〇年)に上寺部落の与右衛門が植樹したと伝えられています。幹回りが約二・八mもある大木から枝が四方に伸び、境内一面に広がる藤棚は約四二〇平米にも及びます。四月下旬から五月上旬の開花期には、約六〇cmの花房が垂れ下がり、境内を埋め尽くす様は壮観です。

由緒

天然記念物  
兵庫県指定文化財

藤  
(通称 千年藤)

名所旧跡シリーズ 3

— 宍粟市シルバー人材センター 安全標語 —

「まあいいか 思う心が 事故のもと」

# 会員の皆様へ



## 健康は安全就業の第一条件

(社) 宍粟市シルバー人材センター

理事 志水俊司

会員の皆様にはシルバー人材センターの運営につきまして、格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

宍粟市の六十歳以上の人口は約一万五千人で、全人口の三十五%が高齢者という状況です。さらに、平成二十四年以降団塊の世代といわれる人たちが順次六十五歳に到達し、さらに高齢社会が進展することは確実です。このことは必然的に生産年齢人口と六十五歳以上の高齢者人口の比率が年々縮小することになるということです。総務省が発表した推計によりますと、一人の高齢者を三人の現役世代が支える社会が到来したことになります。このような人口減少社会の到来は、高齢者が社会に支えられる側から「支え手」になることが求められているわけです。定年退職をした高齢者・団塊の世代の人たちが現役時代に培った豊富な技術・知識・経験を社会に活かさないのはもったいないことです。

健康で働く意欲のある高齢者はたくさんおられます。リタイア後の人生を就業することで、「いきいき」したものにしていくことは、私たち高齢者にとって大切なことです。

さらに、会員の皆さんにとって大切なことは「安全の確保」です。自分自身の健康の維持と安全の確保を図りながら、就業していただきたいと思えます。

一度だけの貴重な人生です。踏み固められた道を歩くより、一步一步、自分で踏みしめる毎日を送りたいものです。

自分の健康は自分で守る。健康は安全就業の第一条件です。健康ほど、無くしてありがたさがわかるものは他にありません。

福澤諭吉は「身体を大切に健康をたもつは、人間生活の道に欠くべからざるの要務なり。常に心身を快活にして、いやくも健康を害するの不養生を戒むべし」と述べております。心も体もいたわって健やかに保ち、いつまでもお元気で、お過ごしください。

最後に、シルバー人材センターへの一層のご協力・ご支援を賜りますようお願いいたします。挨拶いたします。

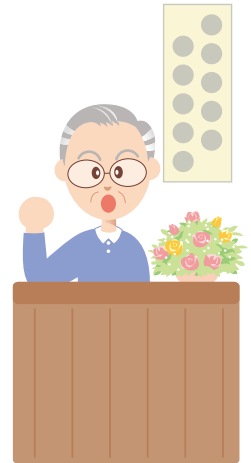
平成二十二年

# 通常総会の開催

平成二十二年五月三十一日(月)に、平成二十二年  
通常総会が穴栗市防災センターで開催

当日は各事業所より会員四三九名(本人出席一八四名、委任状出席者二五五名)の出席を得て午後一時三十分より開催されました。総会に先立ち、安全標語の表彰式が行われ、二名の方が表彰されました。その後、副理事長 段林 繁氏による開会の挨拶で通常総会が始まりました。開会宣言後、中田耕一郎理事長が来賓

の方々へのお礼、各種議案の承認のお願いに引き続き、シルバー人材センターの現状と今後の取組みについて説明し、市民に親しまれ信頼される元気な組織として成長しなければならぬと挨拶されました。  
祝電披露の後、土居亮甫氏を議長に選任し、議案審議に入りました。詳細は省略しますが、第一号議案から、第五号議案まですべて原案通り満場一致で可決され承認されました。



▲総会風景



▲安全標語表彰 大岩会員



▲安全標語表彰 土居会員

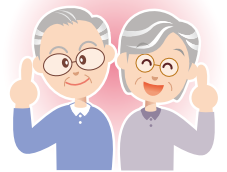


▲安全標語表彰 福井会員



▲総会風景

# 就業にあたって心がけたいこと、 今一度考えてみませんか？



シルバーの会員として、入会説明時に  
言われたことを思い出してみませんか？

就業上の注意事項をいろいろと耳にされたこと  
と思います。私達シルバーの会員は、常に  
発注者の皆様に喜ばれる仕事を致しましょう。  
仕事の後で苦情が舞い込むようなことがあって  
はいけません。その為には常に親切・丁寧な仕  
事を行い、さらに会員として地域社会の活性化  
にも貢献することが求められています。

就業場所では、挨拶はもちろん、作業の範囲・  
希望などを確認する、作業の終了時には確認を  
得るとともに「有難うございました。今後もよ  
ろしくお願いします。」と声を掛けることが大切  
です。

ややもすれば、長年の就業によりこうした事  
がおろそかになり、思わぬ苦情を聞くことにな  
ります。こうした心遣いが就業の場の拡大へと  
つながってまいりますので、改めてそれぞれ会  
員の皆様がお心掛けて頂きたいと思えます。  
次に就業上の注意事項を申し上げます。

## 就業上の注意事項

- ◆ センターから提供した仕事は誠実に履行するよう努める。
- ◆ 就業にあたっては、安全・衛生の確保に万全の注意を払い事故・怪我をしない。
- ◆ センターの信用を失うような言葉、態度、行為は慎むこと。
- ◆ 仕事の遂行にあたっては、会員相互に助け合い協力すること。
- ◆ 常に明るく秀囲気のもとで就業をし、共同責任の精神で和やかに業務を行うこと。
- ◆ 仕事上知り得た、機密事項は絶対他に漏らさないこと。
- ◆ 会員は、就業条件等については必ずセンターに連絡し、絶対直接交渉をしないこと。

## 会員の就業は必ずセンターへ

会員が、発注者から直接仕事を依頼された等の理由により、センターを通さず直接就業することは禁止されています。

直接就業された場合は、事故・ケガ等が生じてもシルバー保険の対象となりません。

又、こうした行為が確認された場合は、就業規則等により処分の対象となりますので、必ずセンターへ連絡して下さい。

# 適正就業

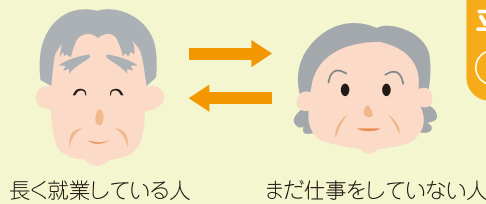
## 不適格な人



- 仕事のルールが守れない人
- お客様から苦情が多い人
- 人間関係でトラブルをよくおこす人

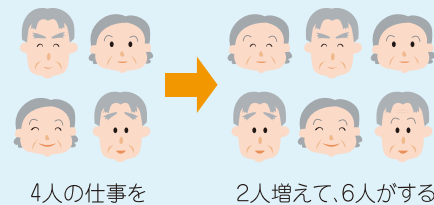
適正③

## 交替します



公平①

## 人が増えます(例)



公平②

### 【図の説明】

- ① 長期間就業をしている人と、未就業者、つまりまだ仕事をしていない人と交替します。
- ② 就業人数を増やします。例えば、駐車場の管理業務を4人で就業している場合、2人増やして6人が交替をしながら就業するようにします。
- ③ 仕事に不適格な人に対しては、指導したり、交替したり、悪質な場合は、就業を停止したりします。

# シルバー人材センターでは こんなお仕事をお引き受け致します

## 一般作業分野



- 農作業
- 草刈・草引き
- 土木軽作業
- 屋内外清掃
- 不用品の処分
- 工場・事業所での軽作業

## 技能分野



- 植木の剪定
- 左官
- 障子の張替え
- 家の修理
- 大工仕事
- ペンキ塗り

## 事務分野



- 毛筆筆耕  
(宛名書き・賞状)
- 一般事務
- 受付事務

## 管理分野



- 施設管理
- 駐車場管理
- 宿日直
- 管理人

## サービス分野



- 家庭内の掃除・洗濯
- 買い物

## 折衝外交分野



- 検針
- チラシの配布

**お気軽にご相談下さい!**

上記以外にも、小さな用事・仕事でお困りのことがありましたら、是非お問い合わせ下さい。

山崎事業所 0790-63-2029

波賀事業所 0790-75-2120

一宮事業所 0790-72-2225

千種事業所 0790-76-3995

## 健康管理講座の実施

平成二十一年度は、各事業所単位、一二九名の参加者で実施しました。

宍粟市の保健師の方を講師に招いて日頃の食生活、適度な運動で健康の維持を再確認しました。

会員の皆様には、健康を維持し、一生現役で頑張ってもらいたいと思います。



千種事業所



波賀事業所

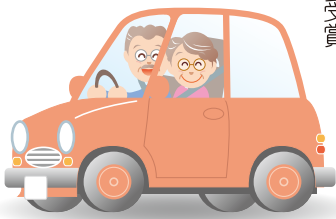
## 交通安全チャレンジ100の表彰

平成二十一年度無事故・無違反運動「チャレンジ100」の表彰が宍粟警察署でありました。

十人一組で100日間、交通違反をしない為のグループ活動です。シルバー人材センターとして、五組が運動に参加し、結果として四組が受賞となりました。

会員の交通安全意識を高めるため、引き続き効果のある運動を提案していきたいと考えています。

今後とも会員の皆様のご協力をお願いします。



## 平成二十一年度 研修旅行実施

平成二十二年二月二十三日(火)～二十四日(水)に山口県方面へ一泊二日の研修旅行を行いました。

当日朝七時三〇分、参加会員一四〇名は四台のバスに分乗し、一路山口県目指して出発、途中岩国で錦帯橋の観光と岩国国際観光ホテルで昼食を取り、午後四時過ぎ、テレビ等でおなじみの女将劇場がある、西の雅「常盤」に到着、早速温泉につかり旅の疲れを癒しました。午後六時三〇分より、全員そろっての懇親会、日頃の仕事のことで健康のことなどを話し合ったり、カラオケ、各事業所別に寸劇、余興等があり華やかな一時を過ごしました。その後、待望の女将劇場が別のホールであり、多数の会員が見学、好評を博しました。

二日目は、下関の唐戸市場、門司港レトロ地区を見学し、午後二時過ぎ帰路につきました。帰着は午後九時頃となり大変お疲れでしたがと思いますが、皆様のご協力で事故もなく帰ることが出来ました。

シルバー人材センターでは今後色々な行事を予定していますので、多くの参加をご協力をお願いします。



# 会員のひろば

『シルバーを通じての  
健康維持と地域づくり』

一宮事業所



山田 武雄  
長谷積 二

平成十四年十二月、一宮町シルバー人材センター発足と同時に事務局からの誘いがあり、半分ボランティア的な気持と仕事を通じて地域の皆様に少しでも役に立ちたい思いで友達の長谷積二氏と入会し、宍粟市シルバー人材センター合併後も引き続き会員として頑張っております。今は年間通じると軽い草刈りや農業の手伝い程度しか仕事はしていませんが、他の地域の知らない人と巡り合うのも楽しみの一つであり、新しい発見があることに喜びを感じています。一宮町のいわみ学園でのパソコン教室でパソコンも習っていました。最近は少しご無沙汰している状況ですが、どんなことでも挑戦したいと思っています。シルバー人材センターの行事のうちで旅行、ボランティア活動、ふるさと祭り等の参加も楽しみにしております。

今年四月よりシルバー人材センターの提案により遊休地利用の枝豆づくりを始め、畝づくり、床づくり、播種と計画を進めています。長年の経験を生かしたものでありますが、天候不順のためなかなかむずかしいところですね。何とか軌道に乗せ少しでも多く収穫を上げ、地域においての存在感を示したいと思っ

ています。

作業している中、コミュニケーションをとり、汗をかき、一服し、自分の体調が良くなり、仕事のやる気がおきるのです。自分のために汗をかき、健康維持して頑張っています。

皆さんもシルバーに入り、健康維持してみませんか。



## 『出会い』

千種事業所

平瀬 隆子

おはようございますと目を覚まし、返事のない一人暮らし…人生の出会いには不思議ですね。

よい主人と出合い、五〇年の月日が流れ突然の別れがありました。

人生いろいろあります。気がつけば一人暮らしの高齢者です。趣味のない私は落胆しました。福祉、民生委員とあたたかい言葉をかけていただき、そうだ！頑張ろうと新聞でシルバー人材センターを知り、継る思いで説明を聞きました。

高齢者と名がつけば、もう忘れられてもいいのに、自分に来るお仕事をさせていただければとお誘いいただき会員登録をしました。

大勢の人達に出会い、毎日楽しく暮らしております。

これからも、会員のみなさまと元気でお会いでき、お仕事の連れにさせていただくことが私の楽しみです。みなさん、よろしくお願ひします。

宍粟市シルバー人材センターがますますご繁栄されますことをお祈りいたします。

## 『いつまでも元気で!!』

波賀事業所

前川 克治

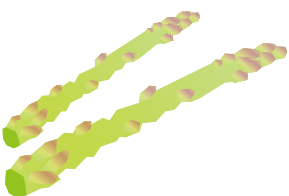


宍粟市の誕生と同時に永年お世話になった波賀町役場を退職し、一年間はのんびりと過ごしましたが、山崎文化センターで小原朗先生（元千種町長）の能面展を拝見し、これをきっかけに小原先生に師事を仰ぎ能面製作を始めました。山へ行つて材料にする桧を伐採し、暇ができると少しずつ刻っています。シルバー人材センターから夕山公園の下刈りの依頼を受けたのが始まりで、本格的にシルバー人材センターへお世話になったのは二十一年七月からで、その仕事の殆んどが庭木の剪定で、最初は宝殿神社の庭木から始まり波賀市民局・原発電所・むつみ園などの剪定をし、その後一般家庭の庭木剪定を可藤・北條先輩に教えていただきながら楽しく続けています。

私の専門は、四十年代にさつきの盆栽が流行り、この時書物で剪定の仕事を覚え、毎年自宅の松の剪定をしていたので、どこへ行つても松があれば松の剪定をする事が多くなりました。この仕事を選んで良かった事は、各家庭へ行きいろいろな樹木と沢山の人の交流を通じて新しい自分を見つけることもできました。

今は、毎日アスパラガスを収穫し、少しですがJAへ出荷しています。

これからも元気で続けられれば幸いです。





山崎事業所  
志水 卓子

『いつまでも元気で』

今年の春は天候の不順で寒暖の差が大きく、特に自分たち年配者には体調の維持管理が大変な今日この頃ではないかと思えます。

私もシルバーさんを通じて月に二・三回JA山崎店の店頭にて特販の手伝いをさせて頂いております。寒い日は、外での仕事ですので体が冷えきってしまったり、又夏には照り返して暑くて大変です。

顔見知りも多くなり、時々相変わらぬ元気でですね、と声を掛けて貰います。

五月の連休明けには私たち山崎の当番で同窓会を波賀町の楓香荘で挙行了しました。総勢四十三名集まりました。この年になってもこれだけの人数が集まってくれて私たちもホット胸を撫で下ろしました。一年一回と決めていたのですが、今回は一年振りとなりました。こうして集まれるという事にお互いに感謝し又今回出席出来なかった窓友や、不幸にして今は無く逝ってしまった友を偲び乍ら楽しく次回の再会を約束して別れました。これもまあそこそこ元気で暮らしているからこそだと思えます。

仕事の朝には特に今日も元気で、事故のないように気をつけて頑張ろうと自分で自分に言い聞かせて出掛けるようにしています。時にはゲートボールを楽しんだり、又シルバーさんで働かせて頂いたりして体が言う事を聞く間は元気で跳ね回りたいと思います。

働くと言う事は誰かのお役にたち、又お手伝いが出来る事だと思えます。これからも仕事を通じて喜んで貰えたら、と願っています。お互いに頑張らしましょう。

編集後記

梅雨空のもと、紫陽花が今が盛りと咲き誇っています。

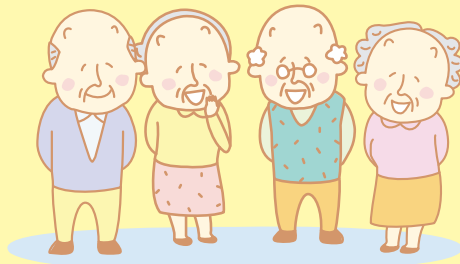
これからが夏本番となり暑い日が続きますが、健康には十分気をつけて乗り切りましょう。

シルバー本部事務所の玄関に安全標語と事故ゼロ運動の報告板があります。

安全就業記録表・無事故日数はシルバー会員の

会員募集

シルバー人材センターの会員となり  
健康で明るい  
仲間づくりを  
しましょう!!



市内にお住まいで満60才以上の健康で働く意欲のある方はいつでも登録し会員になれます。《年会費2,000円》

お知り合いの方のご紹介をお待ちしております。  
仲間の方々と楽しく働き地域で活躍しましょう!!

作業風景



▲土間コン打ち



▲安全パトロール

皆様一人ひとりが安全に対する基本的なことを守り、就業されている結果であり、現在一一日（六月十日現在）無事故であります。引き続きこの数字を伸ばしていきましょう。

会報五号をお届けします。投稿して下さいました皆様、ありがとうございました。

（編集委員一同）