

第22号

発行日：平成31年1月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町今宿5番地15

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



シルバー

しそう



黒大豆の葉ご取り(葉取り)作業 (山崎町)

冷え込みが厳しくなり秋から冬への季節の移り変わりを感じかけたころ、黒大豆の収穫作業が始まります。この「葉ご取り作業」を行うことで大地の養分を実に集中させ、日光と風を当てて乾燥、熟成を促します。黒大豆と言えば煮豆、おせち料理には欠かせないものです。一年を「まめ」に過ごせるようにという験担ぎですが、古くから生薬として用いられ、最近ではポリフェノールやイソフラボンなど多くの栄養素を含んでいて化学的にも効能効果が証明されているようです。

(ちなみに9月6日は黒豆の日。黒豆製品を扱う食品会社が制定したそうです)

新年のご挨拶



公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター
理事長 清水 精一

輝かしい平成三十一年の新年を迎え、御目出度うございます。

会員の皆様を始め役職員の皆様方には益々御壮健で御家族共々に新年を御迎えになられたことと心より御慶び申し上げます。

平素は、(公社) 宍粟市シルバー人材センターの運営発展に格段の御支援、御協力を賜り誠に有難う御座います。

心より感謝と共に厚く御礼申し上げます。

御承知の様に本年は新天皇の即位の礼に従い、新元号の改定と新しい時代の動きと共に我が国の歴史が大きく変貌を遂げようとする期待と共に大変意義深き年であります。

しかし、現状は依然として少子高齢化、人口の減少、都市と地方との格差は著しく、特に地方に於いては過疎化が一段と深刻であります。この現状を踏まえてシルバー人材センターに課せられる役割、責任はさらに重大であります。難問山積みですが窮地をチャンスに捉え『猪突猛進』本年も皆様と共に頑張って参り度く存じますので、何卒ご協力の程よろしく御願い申し上げます。

皆様方の御健勝御多幸を御祈念申し上げます。年頭のご挨拶と致します。



2019
年男 年女



①今年の抱負 ②主な就業内容

③趣味・特技

(敬称略)

波賀事業所



清水 隆司
昭和22年生まれ

①健康に留意し、勇気を持って、やる気を失わず、出来る事を出来る範囲、先達の話しを思い出しながら頑張っていきたい。
②農業の後継者が育つ様な、体を攻めるばかりの農業でなく、若者が興味をいだく様な百姓を進めたい。
③海釣りになりたいが、農作業時期と重なり、日程調整に苦慮している。どちらを優先するかが問題です。

波賀事業所



米澤 敏
昭和22年生まれ

①第一に健康で、本業の建築業の仕事を頑張る思いです。
②シルバー人材センターの仕事のススメ蜂の駆除に専念したい
③山菜取りやキノコ取り・野菜作り等

波賀事業所



北條 雅章
昭和22年生まれ

①健康のためにウォーキングをする。
②草刈り他
③海釣り・野菜作り

波賀事業所



岡田 周三
昭和22年生まれ

①人手不足の時代、出来るだけ健康で少しでも、お役に立てたらと思っています。
②清掃作業・草刈り・埋蔵文化財洗浄
③囲碁・オカリナ・相撲観戦・音楽を聴く・旅行・片付け

山崎事業所



小寺 正一
昭和22年生まれ

①今年も体重を減らすことが目標。仕事では安全第一でチャレンジ精神を持ち、地域の為に努めます。
②大工、その他出来る仕事。
③「海釣り」メバル釣り40年以上。遠い所だと愛媛県の日振島まで行くことも。釣具メーカー「がまかつ」のマイネーム入りの竿を使っています。



山崎事業所



鳥居 準三
昭和10年生まれ

①シルバー人材センターのお世話になり、おかげで仲間作りもでき、今年も元気で楽しく作業をしていきたいと思っています。
②草刈り、その他いろいろ
③カラオケ

山崎事業所



矢野 元嗣
昭和22年生まれ

①報酬はもちろん楽しみですが、体を動かすことで健康にも寄与しています。配食ボランティアで皆さんに喜んでいただいているので、これも続けていきたいです。
②山崎文化会館夜間管理
③ドライブ、骨董品収集

山崎事業所



松田 一代
昭和22年生まれ

①健康に気を付けて、一日一日を大切に生きたいと思えます。
②館内清掃。清潔、整理整頓を心がけています。
③日本舞踊。芸能祭、老人ホームのボランティアに参加しています。



一宮事業所



横野 英治
昭和22年生まれ

①今年も一番の健康は仕事という薬で頑張ります。
②土木業務
③カラオケ

一宮事業所



笠波 大助
昭和22年生まれ

①健康第一でボランティア活動に頑張ります。
②草刈り・手洗い
③カラオケ

一宮事業所



森下 純子
昭和22年生まれ

①昨年同様喜んで元気に働かせて頂きます。
②清掃業務
③手芸・水泳

「危ないぞ 言える勇気と 聞く心」

2018年度 兵シ協 安全就業スローガン

安全パトロール実施

会員の健康と就業上の安全・適正就業に関する事項を検討し、その対策の推進を目的に「安全就業委員会・適正就業委員会」を設置しています。

このほど委員会を開き、全体会議の後2班に分かれ、会員さんの就業中の現場を訪問、安全対策等の施工状況を確認、指示を行いました。

各地域のセンターでも重篤事故が目立っています。

人を怪我させない、自分も怪我しない、物を壊さないように日ごろから安全な服装・装備、機械器具の点検整備に心がけ、チームとしてお互いを確認し合い、安全優先で仕事を進めてください。



全体会議で安全対策を協議、共有する



高所作業での安全対策を確認



清掃作業の安全対策、適正就業を確認

安全パトロール委員の意見

草刈り作業で①防護メガネの不装着。②斜面で長靴を履いて(地下足袋、スパイク付長靴でなく)の作業。③斜面では転落防止のため下から刈り上げる。などの指摘がありました。また、作業前には必ず注意事項や作業手順の共有及び服装・安全装備、機械器具の点検を行うことが重要との意見がありました。

今後はパトロールの回数を増やし、会員皆さまの安全強化につなげていきたいと、委員全員で確認しました。

—ご安全に—



～ひとこと～

草刈りや剪定作業など自分の家の作業時にはヘルメットの未着用がほとんどですが「シルバー」として仕事をするときには必ず着用してください。転倒、落下事故が起こっています。

低い位置だからと油断してはいけません。

「1メートル」が「^{いちめいと}一命取る」になるかもしれません。

ボランティア活動風景の紹介

山崎事業所 平成30年10月31日
最上山公園



一宮事業所 平成30年10月22日
保健福祉センター及びセンターいちのみや



波賀事業所 平成30年10月24日
波賀B&G海洋センター
総合スポーツ公園駐車場周辺



千種事業所 平成30年10月23日
エーガイヤちくさ



ほのほの家族紹介



孫と一緒に!

波賀事業所 山田 義雄 (70歳)

和華(10歳) 和穂(7歳) 京平(4歳)

真琴(3歳) ゆり菜(2カ月)

孫に遊んでもらっています。

孫の成長をいつまでも見届けられるように、健康でありたいと願っております。

会員の趣味

私の趣味と作品

千種事業所 一坪光恵

私には2人の私がいるのかも知れません。それはインドア派とアウトドア派が混在しているからです。それだけでなく、私の意志とは無関係に訪れる幸せや悲しみにも向き合う必要があるからです。それらは、まるで人生の振り分けをする弥次郎兵衛の様で私を試すかのごとく幸せや悲しみが同時に来たりします。今、私は同じ趣味を持つ人達によって支えられ、力を得ています。紙人形パーパーフラワードール作りと民族舞踊フラダンスで頑張っています。



兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

平成30年10月31日に神戸市松方ホールにて兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催され、宍粟市シルバー人材センターから9名の会員さんが表彰されました。

会員になられて15年、今もご活躍されている9名の皆様、受賞おめでとうございます！



宍粟市シルバー人材センター会員表彰者（15年）

大上 康子さん	小林 清子さん	松本 明子さん
福原 光子さん	鳥居 準さん	嶋村美佐子さん
秦 幸宏さん	大谷 正子さん	西垣 末子さん



庭木剪定講習会

実施日 平成30年11月6日(火)
場所 市民センター波賀・波賀市民局
参加者 44名

相生の株式会社石樹園より来ていただき、庭木の剪定講習会を実施致しました。

初めて参加される方もあり、とても熱心に受講され、剪定についての注意点等講義を受けた後、実技の講習を受けました。実技では剪定箇所やその方法、形など指導を受けながら剪定作業を行いました。



安全運転指導講習会

山崎・一宮・波賀事業所

12月4日、宍粟防災センター

山崎、一宮、波賀の会員さんら約60人が参加、宍粟警察署から「交通死亡事故は県下最悪の状況、本年度の犠牲者6人すべてが歩行者だった」など市民の危機意識の薄さを示されました。

また宍粟市で初の道路横断シミュレーションでは7人が挑戦、横断中に交通事故に遭遇する場面もありました。

参加者は加害者にも被害者にもならないように一生懸命耳を傾けていました。



会員のひろば



一宮事業所

上長 幸男

『良き仲間 めぐり逢えて』

皆様、こんにちは。シルバー人材センター一宮事業所でお世話になっていきます、上長と言います。

会員になって早11年が過ぎました。シルバーに入るまでは大工でバリバリ仕事をしていましたが、住宅事情も近年大きく変わり仕事もだんだん無くなり自分も年をとってきました。そんな中で、近所の友人に「シルバーに入ったらいろんな人とめぐり逢え交遊ができる」と誘われ入会しました。

入会すると、大工で腕を磨いた修繕の仕事や草刈り・剪定等良き仲間と一緒にその一日を楽しみながら自分のペースに合わせ頑張っています。

その仕事ぶりが多くのリピーターのお客様さんに喜ばれ、事務所から「誰々さんから依頼があったので…」と連絡も入ってきます。

今後も、健康第一に仲間と一緒に施主さんに喜んでもらう仕事を頑張ってやっていこうと思えます。

ところで、私の出身は一宮の東河内（山田地区）です。毎年10月に「石垣まつり・柵田の灯り」が盛大に開催されます。会場となる「みはらし広場」は標高670mのところであり、空を飛ぶトンビの背中が見えるくらい見晴らしの良い場所で、新鮮な有機野菜の直売などやっています。夜には3,600個の灯籠が柵田を彩り幻想的な風景が楽しめます。ぜひ一度見に来て下さい。

最後になりますが、良き仲間と一緒にまだまだ頑張りますのでよろしくお願いします。



千種事業所

鳥居 政義

『シルバー1年生』

シルバー人材センターの会員に登録させていただいて約1年が経過しようとしています。この1年間に草刈りやたら製鉄分布調査など自分の手に合う仕事をさせていただきました。

そのたたら製鉄分布調査では、多くのこと

がわかりました。地元の峯山観音さんの南の「たたら場」は保存状態がよく、戦時中の「鉄さい」の供出もまぬがれて、山中に「鉄さい」がたくさん残っています。

また、観音さんの近くにある「大づつみ」から2本の「ゆで（水路）」の跡もみられ、この2本とも砂鉄を採る「かな流し」に利用されたと思われます。

明治時代になると「かな流し」が終了し、この2本の「ゆで」は水田を開墾するのに利用されていました。2本の「ゆで」は今も利用されていますが、道具のない時代に土を掘り、岩を砕き、何とか水を得ようと努力した跡とみられます。

このように、まだまだ地域の中に眠っている身近な先人の遺産を掘り起こし、地域の子供達に伝えていきたいと思っています。

※鉄滓（てっさい）

・鉄を製錬する際に出る不純物↓スラグ

（出典…デジタル大辞泉）



会員募集



一緒に働く仲間を誘いましょう

厚生労働省委託事業 ひょうご生涯現役促進事業

「高齢者就労相談窓口」を開設しています

就労相談員により、ハローワークなどと連携した就労相談を行っています。
高齢者の知識と経験を生かしましょう。
おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方、まずはご相談ください。



事務局からのお知らせ

配分金の確定申告について

確定申告期間は

2019年2月18日(月)～3月15日(金)です

シルバー人材センターの報酬（配分金等）は、所得税法上では雑所得として扱われ、確定申告が必要な場合は「配分金支払明細書」が必要です。

一方、派遣就業で支払われた賃金については給与所得となり、兵庫県シルバー連合会より年末に「源泉徴収票」をお送りしております。

※詳細については市役所税務課、税務署などにお尋ね下さい。

会員親睦旅行のご案内

日時：平成31年2月19日(火)～20日(水)

行先：岐阜方面

皆様の参加をお待ちしています。



気づかい、声かけ、思いやり

会員としての誇りを持ち、人としての“マナー”を守りましょう。

最近、「仕事が雑だ」「車で畑の作物を踏み、支柱を曲げているのに何の連絡もない」「他人の敷地にことわりもなく駐車している」などのシルバー人材センターの“モラル”が問われる「苦情」が増えています。信頼を損なうばかりか品位を問われることとなりますので注意してください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

平成の代もカウントダウンを迎え、残すところ4か月となりました。

また56年ぶりの東京五輪開催を1年後、55年ぶりの大阪万博開催を6年後に控え、色々と思い出されます。

不思議と昨日の事はすぐ忘れますが、遠い昔の出来事はよく覚えているものです。

前回の東京五輪の時は小学生でしたが、聖火ランナーを見に父親のオートバイの後ろに乗って姫路の青山まで行き、子供ながらに感動した事を覚えています。

会員の皆様も先の楽しみを胸に日々気持ちよく、健康に留意しながら働いてください。家族の一員といつも思っている小生です。

A・M

ニューフェイス紹介



左山 奈美

8月よりお世話になっております。会員の皆様と毎日楽しくお仕事をがんばっていきたく思っていますので、どうぞよろしく願いいたします。

