

# 第23号

発行日：令和元年7月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町今宿5番地15

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



## シルバー

# しそう



### そうめん滝 (波賀町 原)

時には道路までも飛沫を上げて流れる「そうめん滝」  
マンガ谷川が揖保川の支流引原川へ合流する直前の岩肌を、そうめんを流したように、末広がりで流れ落ちる明媚な滝です。この季節、冷涼を感じるスポットとして訪れてみては如何ですか！

国道29号 道の駅「はが」を鳥取方面に約2km北上すると道路から眺めることができます。

# 役員紹介

## 就任のご挨拶



理事長(千種)  
清水 精一

令和の新時代を迎え、会員の皆様を始め役職員の皆様には益々ご清祥の段、心よりお慶び申し上げます。平素は(公社)宍粟市シルバー人材センターの運営に格段のご配慮を賜り誠にありがとうございます。

さて、先般開催の令和元年度の定時総会も盛会裏に終了することが出来ました。これも偏に会員各位のご協力の賜ものでございます。厚くお礼申し上げます。又役員任期満了に伴い改選の結果引き続き理事長の重責を担うことになりました。「景気の低迷・少子高齢化・人口の減少」等厳しい時代を迎え責任ある舵取りが求められる今日です。地域のニーズに応え高齢者の良き受皿として当センターの「充実・運営」に取り組んで参る所存でございます。会員各位の更なるご協力の程を何卒よろしくお願い申し上げます。



副理事長(山崎)  
清水 弘和

先般の定時総会において副理事長に任命いただきました。会員登録もしましたので、身をもって会員さんの意見を反映できる事務局運営に努めたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



副理事長(波賀)  
上垣 利幸

平成30年6月から会員登録をし、シルバー人材センターの仕事をしてもらっていますが、この度凶らずも副理事長という重責を担うこととなりました。能力識見とも乏しく心配しておりますが、他の理事さん方の協力を得、又なにより健康でこの仕事に関れることに感謝しつつ、当シルバー人材センターの運営に協力したいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



理事(山崎)  
船引 英示

今年の総会において理事に就任しました。私もシルバー人材センターの会員になり一人でも多くの会員を増やし仕事量も確保できるように、微力ながら協力したいと思いますのでよろしくお願ひいたします。



理事(山崎)  
城内 久和

この度、理事に就任しました。宍粟市シルバー人材センターにお世話になりました。今後ともシルバー人材センターを通じて、高齢者の能力を生かした地域づくりに微力ながら貢献できればと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



理事(一宮)  
藤原 正雄

この度、理事に就任いたしました。微力ですが、シルバー人材センターの発展のために頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



理事(一宮)  
小林勘四郎

以前より会員となり、仕事をしてきましたが、この度、理事に就任する事に成りました。少しでも地域のお役にたてればと思っています。会員の皆様、役職員の方々、色々とお世話になります。よろしくお願ひいたします。



理事(波賀)  
黒田 孝志

令和元年5月から理事として、お世話になります。今日の高齢化社会、労働人口減少の中、シルバー世代の方々の豊富な経験を生かし、元気で活力ある地域づくりに、皆様と共に頑張りたいと思います。ご指導、ご協力をよろしくお願ひいたします。



理事(千種)  
池田 忠義

無理せず、ケガせず、健康第一で生涯現役を目指しましょう!!  
会員の皆様共に頑張りましょう!よろしくお願ひいたします。



常務理事兼事務局長(山崎)  
大西 耕治

市役所を定年退職後事務局で、平成26年11月から事務局長として、平成27年5月から常務理事兼事務局長としてお世話になっています。会員の方々や理事長はじめ役職員の方々のおかげをもちまして、大過なく過ごさせていただいております。今後も市や会員、関係役職員の方々の協力を得ながら、より良いシルバー人材センターのため頑張っていく所存ですのでよろしくお願ひいたします。



監事(山崎)  
山本 雅昭

平成29年から監事を務めさせていただいています。会計事務を細やかに監査し、公益法人としての運営がスムーズに行えるよう、役員さんや事務局と協力しながら進めてまいります。



監事(一宮)  
田路 豊

平成29年に就任致しました。地域社会に於けるシルバー人材センターへの需要は高齢化が進む程、増えて色々な要望が出てくると思っています。地域の皆様に喜んで頂き、会員の皆様には仕事を通じ、会員同志の会話の中で第二の人生を楽しんでもらいたいと思っています。公益と名のつく団体であり制約もありますが、その中で私の出来る事を精一杯頑張りますのでご協力をお願いいたします。

# 令和元年度 定時総会開催

## 平成30年度の事業報告・決算 令和元年度の事業計画・予算等承認可決

令和元年度宍粟市シルバー人材センター定時総会を5月30日(木)、宍粟防災センターにおいて開催しました。

総会では平成30年度の事業報告などの報告事項4件、決議事項として、計算書類及び財産目録、役員を選任、理事長に対する権限委任など14議案が原案の通り承認可決されました。

今後ますます高齢化が進む中、会員の皆様の活動、生きがいづくりの場として、シルバー人材センター事業が期待にこたえられるよう取り組んでまいります。



福井 惇巳 副理事長開会宣言



中村 司 副市長ご祝辞



宍粟警察署より交通安全の講話

### 報告事項

- 第1号報告 平成30年度収支補正予算書
- 第2号報告 平成30年度事業報告
- 第3号報告 令和元年度収支予算書
- 第4号報告 令和元年度事業計画

### 決議事項

- 第1号議案 平成30年度計算書類及び財産目録
- 第2号議案 役員(理事・監事)の選任
- 第3号議案 役員(理事・監事)の選任
- 第4号議案 理事長に対する権限委任

平成30年度決算状況は、  
総収入額 2億3218万2931円

### 会員数の状況

平成30年度末の会員数は、428人、前年に対し50人の減少となっています。

ここ数年言われているように、60歳代前半の入会者が少ない傾向が続いています。会員の皆様の力をお借りしながら、また、広報誌、チラシなどにより仲間を増やし、活力ある組織作りに努めます。



総会の様子

総支出額 2億3176万6332円  
 当期経常剰余金 41万6599円  
 正味財産期末残高 2430万8965円  
 受託事業量は、1億9774万7547円となり、昨年に比べ、1616万7604円、率にして7・56%の減額となりました。

# 安全一番!! 安全適正就業委員会を開催

(公社) 宍粟市シルバー人材センターでは会員さんの安全確保のため、安全適正就業委員会を設置しています。

6月25日に第1回目の委員会を開催し、第2回目の委員会は10月ごろに開催することになっています。

会員さんが草刈り等をされている現場をパトロールし、作業状況等を確認し、事故が起こらないよう安全対策を図ります。

草刈り・剪定作業等でのヘルメットの着用、安全意識の高揚、就業途上の交通安全運転の励行等について話し合わせ、会員さんへ周知徹底することで意見が一致しています。

担当職員が作業の安全等について普段から声掛けをします。

安全就業の講習会を計画しますので、積極的に参加してください。



## 安全適正就業委員

- ・山崎事業所 城内 久和 (理事)  
石原 徹一 (会員)
- ・一宮事業所 小林勘四郎 (理事)  
丸山 好二 (会員)
- ・波賀事業所 清水 隆司 (会員)  
船積 通之 (会員)
- ・千種事業所 池田 忠義 (理事)  
鳥居 政義 (会員)



視察風景

## 「ストップ・ザ・交通事故」県民運動

### スローガン やさしさと笑顔で走る兵庫の道

高齢者の交通事故が多発しています。アクセルとブレーキの踏み間違い、逆走、道路を横断中の歩行者と車両との事故などが目立ちます。体調管理に気を付け、ゆとりを持った運転をしましょう。

今日も暑かった、作業が終わった。  
冷えた缶ビール1本プシューッ...「ダメ、ダメ！」 飲酒運転は絶対ダメ!!  
お酒は家に帰ってからゆっくりと



## 播磨道交法

昔から「姫路ナンバーの車は運転が荒い?！」とよく聞きます。交通マナーの悪さ、道路交通法よりもローカルルールを優先させる傾向を「播磨道交法」という名前でまとめられています。

また「名古屋走り」「松本ルール」「伊予の早曲がり」など他にもローカルルールが存在するようですがこんな法律、ルールは通用しませんので、くれぐれもお気を付け下さい。

一度、インターネットで検索して、自分の運転と比較し、安全運転に心がけましょう。

## ほのほの家族紹介



## 『日々感謝!』

千種事業所

福下ささえ (66歳)

あいな (12歳) はると (1ヶ月) みな (10歳)

孫に囲まれ充実した毎日を過ごしています。  
家族のために健康で頑張りたいと思っています。

## 会員の趣味

## 「私の楽しみ」

波賀事業所

井上 徳子

娘に、お母さん「喜寿のお祝いやな」と、突如言われて、あらためて自分の年齢をかみしめ・・・ガク・・・あーそんな年齢になったのだと自分自身に言い聞かせる事しきり・・・ですが、シルバー人材センターで働く場をいただき、かえで学園では、オカリナ・コーラス・茶道教室に入り奮闘する毎日です。また、そうした生活の中、若い人達と接していく事で、パワーをたくさん頂いています。残り少ない人生を、悔いのないよう精一杯生きていければ最高の幸せです。



## 健康管理教室

## 脳トレ &amp; いきいき体操



平成31年3月6日、加藤智子氏を講師に招き『脳トレ&いきいき体操』をテーマに健康管理教室を開催し、31人の会員さんが参加されました。

身体機能の維持向上をめざした体操などを行い、笑いながらも真剣に取り組まれました。

加藤智子氏：元穴栗市地域おこし協力隊の隊員/詳しくはインターネットで検索してください。

平成30年度 会員親睦旅行 日時：平成31年2月19日(火)～2月20日(水) 行先：長良川温泉

1日目

栄栗市→名阪関ドライブイン(昼食)→熱田神宮(参拝)→トヨタ産業技術記念館→長良川温泉(ホテルパーク)

出発!!

さあ～旅の始まり～



1号車 2号車

車中でも賑やかに会話が弾み・・・！お腹もほどよく空きましたね。名阪関ドライブインにて昼食タイムです！

名阪関ドライブイン



美味しそうに食べてますね 皆、すごい食欲です 食べてる時が一番幸せ お腹もいっぱい！眠気を吹き飛ばすため熱田神宮へ参拝です！

熱田神宮



みんな、しっかり神頼み。お参りお疲れ様～す 続いて、トヨタ産業技術記念館の見学です！

トヨタ産業技術記念館



よっ！イケメン三人衆！

熱心に見学してますね

みんな～笑えよ～

長良川温泉(ホテルパーク)

長旅お疲れ様でした！長良川温泉ホテルパークに到着です！ ゆっくり温泉につかって疲れを癒してくださいね



大宴会!!

温泉につかり疲れをリセットしたところで 旅行のメインイベント！大宴会の始まりです！



清水理事長のあいさつでスタート

理事長もノリノリです



お酒もすすみ酔いがまわってきたところで、そろそろカラオケです！



続きまして職員の余興！花笠音頭の舞がすっちゃんめっちゃかかっています～

へんてこな踊り子さんの姿あり

盛り上がってますね～次は千種事業所の出番です！



年寄りだらけのヤングマン！

大宴会、今回も半端ない盛り上がりでお開きとなりました！呑み足りない人や歌い足りない人は夜な夜なラウンジへ・・・小腹が空いた人はラーメン屋さんへ・・・寝る前にもう一度温泉につかりたい人は浴場へ・・・みなさん～明日に向けて良い夢をみてください～おやすみなさい。

2日目

ホテル→長良川うかいミュージアム→岐阜かかみがはら航空宇宙博物館→いずみ庵(昼食)→栄栗市

朝食バイキング

昨夜の大宴会のお疲れもなく、皆元気で目覚めのよう朝から食欲旺盛！ 食べてる時の顔は本当に幸せそうです。



お腹もいっぱい大満足！さあ～今日も一日楽しみましょう！

長良川うかいミュージアム

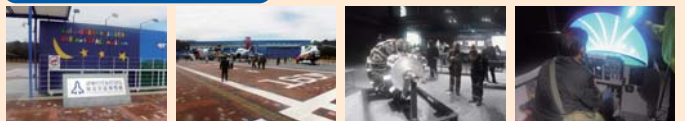
次は、長良川うかいミュージアム見学です



鵜飼の実演が観たかったですね・・・残念！

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館

次は、岐阜かかみがはら航空宇宙博物館の見学です！



たくさんの場所に立ち寄り、いろいろなことを学びました・・・もう忘れてるかもですが(笑)

そして、さらに車中でシルバー人材センターの安全就業についての学習です！

眠たくなりそうな学習でしたが、みんな頑張りました！



いずみ庵

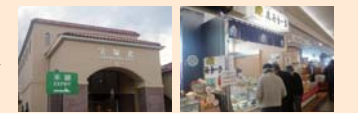
やっと、いずみ庵で昼食タイム！



やっぱりみんな幸せそうです！ご馳走ペロリと平らげ満足げです～ごちそうさまでした！いよいよ、あとは家路に向かうのみとなりました。

帰路へ

最後に宝塚北サービスエリアに買い忘れのお土産をどっさり買ってました～すごい！



あっという間の2日間でしたが、無事に何事もなく楽しく過ごすことができました！ 会員の皆様、お疲れ様でした！ 今後ともシルバー人材センターをよろしく願っています。ありがとうございました！

## 会員のひろば



山崎事業所  
矢 埜 末 男

### 『暮らす楽しさ』

昨年大阪からここ、宍粟市山崎町に移住してきて、7月で丸一年が経ちます。

移住前の期待通り、いや、それ以上の環境の良さに満足の日々を送っています。都会の喧騒から解放されて、静かでゆっくりと流れる時間の中で、生活するというよりも、暮らす楽しさを感じます。

ここに来て一番に感じた水の美味しさ、澄み切った空気、朝夕の太陽の清しき、町を包む山々の青さ、野鳥の鳴き声や時折聞こえる鹿の鳴き声、そして近隣の方たちの温かさ、すべてに生きていることを実感します。

昨年の秋から始めた家庭菜園では種を蒔き、芽吹き、若芽を間引きと育っていく過程を根気よく待たなければ食卓に届かない。野菜を育てることの難しさと収穫するときの喜びを繰り返して、食卓に並ぶ自家栽培の野菜につい

頬が緩みます。素人の私が育てた野菜たちに家族は喜んでくれるのも、楽しみの一つです。また、縁あってシルバー人材センターさんにお世話になるようになってからは毎回経験したことのない作業に驚きと共に、地道な準備から産まれる作物のありがたさや大切さを感じます。ただ、農作業なので体力的にも身体的にも結構疲れます。でも、諸先輩方は私よりも年齢が上にも関わらず、澁刺とした動きに返って背中を押される思いです。

宍粟市に来てもう一つの楽しみは鮎釣です。ここは揖保川が流れています。ここ数年仕事に追われて鮎釣りもできず、宍粟市に移住を決めた時から鮎に早く会いたいと思っていました。やっとそのシーズンが巡ってきました。今からワクワクしています。

終の棲家に決めたここ宍粟市山崎町で、できる限り長生きをして、家族や自分の為に時を刻んでいきたいと思っています。



波賀事業所  
津 村 正 行

### 『良き仲間と仕事』

青葉若葉のみぎり、清流に若あゆがおどる頃となってきました。会員の皆様にはご健勝の事と存じます。私はシルバー人材センター波賀事業所で、お世話になっている津村です。今年で8年目になります。

大先輩から黒大豆の葉取りに誘われて、シルバー人材センターに入会しました。普段は家内の仕事の手伝いのかたわら、センターからのへい死動物の片付け、草刈り、剪定の手伝いなどの仕事を行っています。昨年は山崎町へ黒大豆の葉取り作業にも行きましたが、賀町の圃場より広くて長くて大変でしたが、一宮の会員の方々と知り合いになり楽しかったです。

5月に宍粟市シルバー人材センターの定時総会に出席しました。色々な業務があり、女性の方も窓ふき、トイレ掃除、草引きなどの仕事に就いておられます。

私も、これから多くの仲間と共に健康で頑張っていきたいと思っています。



## 会員募集



### 一緒に働く仲間を誘いましょう

会員の皆さんはお知り合いに元気な高齢者がたくさんいらっしゃると思います。私たちの仲間として一緒に働いていただける方をぜひ誘ってください。



※シルバー人材センターで働いてみたいが「一人で事務所を訪ねるのはちょっと…」と言われる方が多いと思います。あなたの後押しで仲間の輪を広げましょう。

## 事務局からのお知らせ

### ボランティア活動

地域社会への貢献とセンターの存在を広く市民の皆様にご存知いただく為に、ボランティア活動を実施しています。

秋にはそれぞれの事業所で実施しますので、皆様の参加をお待ちしています。

### 各種講習会

剪定、草刈りなどの講習会を予定しています。基礎・基本やちょっとしたコツを身につけませんか。

※ボランティア活動、各種講習会とも日程、場所等決まり次第ご案内いたします。

## ニューフェイス紹介



長田 茂伸

平成31年4月1日に(公社) 宍粟市シルバー人材センター事務局次長兼山崎事業所長として採用された「長田茂伸」です。

多くの会員さんと出会い、会員さんから教えてもらい、緊張しながらもいろいろな「縁」に感謝しています。こんなところでつながっているんだと思うことが多々あります。

安全・安心な体制で、事故なく、活躍していただくことが大切です。お互い声を掛け合って、楽しく、張りのある生活を送りたいものです。ご指導のほど、よろしくお願い致します。



## 全シ協 会長表彰受賞

このほど東京で行われた令和元年度全シ協定時総会において、清水精一理事長が10年以上の役員経験のある理事長に贈られる全シ協会長表彰を受賞、清水理事長は受賞者37人を代表して賞状を受け取りました。



※全シ協=(公社)全国シルバー人材センター事業協会

## 編集後記

令和元年度初の「宍粟市シルバー人材センター」の総会が盛大に開催され予算及び事業計画等承認されました。新たな気持ちでこの1年間会員の皆様並びに我々職員一同頑張りましょう。

ところで、最近毎日のように高齢者の事故が報道されていますが、この間現場でこの話をしている人、「オートマより、ミッションやで。」

会員の皆様、くれぐれも安全運転で。

会員さんより「ニンニクの花」

頂きました。



事務所の中はいい匂いでした。