

健康講習会しました！

©2018/2/2 ■ [シルバー便り](#)

シルバー人材センターの会員さんがいつまでも元気でお仕事していただけますよう『健康講習会』を行いました。
保健福祉課の保健師さんを講師にお招きし、健康で長生きする秘訣などお話ししていただきました。皆、真剣に聞き入っていました。

