

# 第21号

発行日：平成30年7月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町今宿5番地15

TEL 0790-63-2029

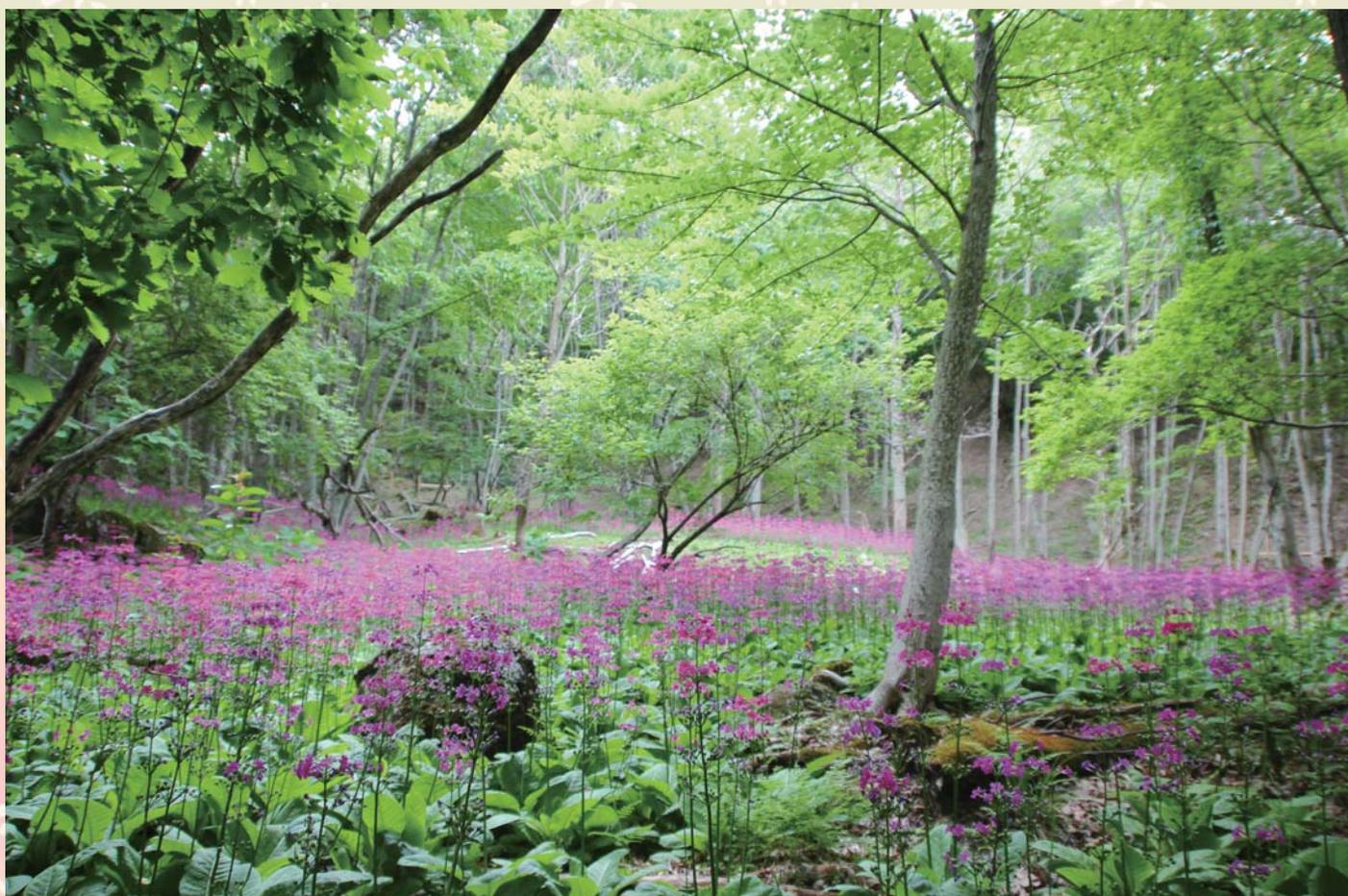
FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



# シルバー しそう



## ちくさ高原のクリンソウ (千種町)

ちくさ高原の標高約800mに広がるちくさ湿原はクリンソウの大群生地。千種町はかつてたたら製鉄で用いた砂鉄の産地で、その採取跡の湿気を含んだ土壌と高原の寒冷な気候がクリンソウに適していたため、これほどの群生になった。

恵比寿、大黒天、弁財天など七福神の名前が付けられた大小七つの群生地は全長約2.5kmの遊歩道で巡ることができる。

# 元気でやる気を失わず

公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター  
理事 清水 隆 司



「もう、歳じゃで無理がきかんわい！」

若いころよく耳にした言葉です。ところが、自分が早くもその歳にたどり着きました。お陰様で、「シルバー人材センター」の一員として、少しばかりお役に立てるようになっていました。

私の場合は、専ら農作業ですが、お客様は頼りにして待っていてくれるようです。肥料配分から、除草剤の使用方法、散布時期やら水管理など、普及員でない私に、あれこれと尋ねられます。自分自身が普及センターに問い合わせ、勉強しながらでも、知っているかのように答えています。これが、やる気を忘れず生きがいに繋がっていると思います。お客様とのコンセンサスが図れています。営農指導であれ、普及センターへ問い合わせることが出来ない年齢の人、すなわち「高齢者」が当地方の零細農家を支えている現状です。今後、益々急速に高齢化が進み、大変な社会が来ると予想されます。お互い高齢者同士が助け合いながら、できる者ができる事を出来る範囲でやる、すなわち無理をしないで生きる社会の構築が急がれます。まさに「シルバー人材センター」はこの様な社会づくりの基盤であると思います。頭の髪が剥げたり、白くなるのはめでたい事で、人生経験が豊かで経験から生まれた知識と知恵の証と思っています。どうぞ、元気でやる気を持ち続けて頑張りましょう。



本部・山崎事業所  
〒671-2573 山崎町今宿5-15  
TEL : 0790-63-2029  
FAX : 0790-63-2039



一宮事業所  
〒671-4137 一宮町閭賀300  
TEL : 0790-72-2225  
FAX : 0790-72-2225



波賀事業所  
〒671-4221 波賀町上野257  
TEL : 0790-75-2120  
FAX : 0790-75-2120



千種事業所  
〒671-3231 千種町河呂189-20  
TEL : 0790-76-3995  
FAX : 0790-76-3995

# 平成30年度 定時総会開催

**平成29年度の事業報告・決算  
平成30年度の事業計画・予算等承認可決**

平成30年度穴栗市シルバー人材センター定時総会を5月30日(水)、穴栗防災センターにおいて開催しました。

総会では平成29年度の事業報告などの報告事項4件、決議事項として、計算書類及び財産目録、理事長に対する権限委任など3議案が原案の通り承認可決されました。

今後ますます高齢化が進む中、会員の皆様の活動、生きがいづくりの場として、シルバー人材センター事業が期待にこたえられるよう取り組んでまいります。



副市長ご祝辞



ご来賓の皆様



岡田議長

## 報告事項

- 第1号報告 平成29年度補正予算書
- 第2号報告 平成29年度事業報告
- 第3号報告 平成30年度事業計画
- 第4号報告 平成30年度収支予算書

## 決議事項

- 第1号議案 平成29年度計算書類及び財産目録
- 第2号議案 定款変更
- 第3号議案 理事長に対する権限委任

平成29年度決算状況は、

総収入額	2億4149万0439円
総支出額	2億3769万4601円
当期経常剰余金	379万5838円
正味財産期末残高	2389万2366円

## 会員数の状況

受託事業量は、2億1391万5151円となり、昨年に比べ、138万5832円、率にして6・52%の増額となりました。

平成29年度末の会員数は、478人、前年に対し26人の増加となっています。

ここ数年言われているように、60歳代前半の入会者が少ない傾向が続いています。会員の皆様のお借りしながら、また、広報誌、チラシなどにより仲間を増やし、活力ある組織作りに努めます。



総会の様子

# 「安全はすべてに優先する」

基本理念のもと、組織一丸となって、事故ゼロを目指します。

安全就業は、シルバー人材センターにとって最も重要な課題のひとつです。傷害事故や健康障害が起これぬよう、役職員はもちろん全会員が一致して安全就業・健康管理及び交通安全の確保に努め、安全就業に取り組めます。



## 1. 基本的な考え

シルバー人材センター事業は、理念を「自主・自立、共働・共助」とし、目的を「高齢者が働くことを通じて地域社会の活性化に貢献する一員として、健康で生きがいのある生活を営む。」こととしており、それぞれが生きがいをもって就業などに取り組んでいます。

会員は、地域社会の一員として地域に貢献しているが、就業中や就業途上の交通事故などによる重篤事故が数件発生するという大変残念な事案が生じています。

このことから、事故を撲滅するために安全対策並びに法令などを順守した適正就業対策を一層強化することが急務となってきました。

## 2. 損害賠償事故を起こした会員は、速やかに事故報告書に事故の状況、事故の原因など必要事項を記入して、事務所に報告してください。

免責額を負担いただく場合がありますのでご了承ください。

### 「安全ヘルメット」を着用しましょう！

高所作業、剪定作業などには安全のためヘルメットを着用しましょう。

シルバーマークとセンターの名前の入ったヘルメットを各事業所で販売しています。数に限りがありますので必要な方はお早めに。



(一部負担します)

### 「大事な事」

- ①水分をよく補給し、熱中症に注意しましょう。
- ②草刈り作業は安全ネットを設置するなど、周囲への安全に注意しましょう。
- ③ヘルメット、安全带など作業に応じて安全対策を施しましょう。点検も忘れずに。



安全就業スローガン最優秀作品

## 「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

国の「全国安全週間」にあわせて、宍粟市シルバー人材センターも7月を「安全就業強化月間」と定めます。会員の皆さんも安全・適正就業に対する意識の高揚を維持しましょう。

## ほのほの家族紹介



### 家族に感謝

千種事業所

小嶋 敏之 (68歳) 千尋 (67歳)

博志 (41歳) 梨絵 (41歳)

悠希 (13歳) 美桜 (11歳) 結菜 (8歳)

孫に囲まれ、毎日にぎやかに楽しく過ごしております。

仕事を頑張れるのも家族のおかげです。

## 会員の趣味

### 「職の達人」

一宮事業所

大谷 正子

シルバーにお世話になり16年目です。仕事は黒豆の仕事や・草引き・草刈り・清掃など何でもやります。

暇な時は、料理や縫い物などに趣味を生かしています。特に料理では「西はりま食の達人」に認定してもらいました。ここでは、縫い物の一部を紹介します。



## 就業のーコマ



糶蒔き



住宅の清掃



障子の張り替え



トタン屋根の葺き替え

## 健康管理教室

一宮・波賀事業所



3月5日一宮保健福祉センターで、宍粟市地域おこし協力隊 加藤智子氏を講師に、頭の体操や柔らかボールを使っの関節ストレッチ運動を、楽しく指導いただきました。

# 平成29年度 会員親睦旅行

日時：平成30年 2月20日(火)～2月21日(水)  
行先：四国 道後温泉

## 1日目



### 出発!!

笑顔いっぱい旅の始まりです～  
どんな楽しいことが待ち受けているかウキウキです。



### せとうち茶屋

お待ちかねの昼食～  
みんな嬉しそう



### 大山祇神社



### 今治タオル美術館

タオルやハンカチがいっぱいで  
迷ってしまいます～。



### 道後温泉 椿館



### メインイベント!大宴会!



平成30年2月20日 宍粟市シルバー人材センター 道後温泉 ホテル椿館



職員がぶっつけ本番の踊り



全員でしゃんとこ踊り



理事長のあいさつでスタート



みなさん、さすがです!上手に歌ってやわ～



## 2日目

### 朝食バイキング

お腹もいっぱい!  
さぁ～2日目スタートです!



### ハタダお菓子館

ここでもまた、たくさんお土産  
買ってましたね～バスに積める  
かな(笑)おいしかった～。



### アサヒビール四国工場

大好きなスーパードライはこんな  
風に製造されてるんだ～。



### 昼食タイム

本日のメニューはジギスカンです。  
エプロンがとっても似合ってますよ



### 帰路へ

ほろ酔い気分で宍粟市へと帰りましょう。  
車中ではビンゴゲームで盛り上がり  
ました。

2日間、お天気に恵まれ無事に楽しい旅行ができましたこと、本当にうれしく思います。会員の皆様ありがとうございました。みなさ～ん、お疲れ様でした。

## 会員のひろば



山崎事業所

大園 達子

### 元気だから楽しく 楽しいからこそ元気で

青垣山に囲まれた平野にお田植えされた早苗が風になびき、のどかな田園景色の心満たされる今頃です。

高齢化社会と言われる中、私もその一人として趣味やボランティア活動で日々を楽しんでいます。そんな時、知人の元気ではずらつと働く姿に感動し、私も何か役立つことをしてみようと思い、シルバー人材センターにお世話になり、はや5年がたちました。清掃、草取り、販売、その他いろいろな仕事、作業がある中で、手に合う仕事に就けることはなんと楽しく嬉しいことでしょう。

長い年月、家庭・家族を支えてこられた人達も高齢と共に体力的に思うよう家事が進まなくなる中、まだまだ元気で動ける私たちが

お手伝いさせていただきます。

ある日のこと、ブドウ園農家さんからブドウの袋掛けの依頼がありました。初めての作業なので不安もありましたが、丁寧に指導してもらい挑戦してみました。その日は台風が接近中で雨風が大変強い日、カップを着けても手と首を上げての作業は雨水が中まで浸み込みます。袋掛けをし終えたときにはホッと「どうぞ美味しいブドウになってね」と声をかけていました。やがて自然の恵みをいっぱい受け、無事においしく育ったブドウが出荷されたそうです。

おかげさまであちこちへ作業に行かせてもらい、依頼者さんに喜んでいただく大変うれしく、「次もまた来てや」と言ってくたさることで、私自身元気をもらうことが多くあります。元気で動ける体に心から感謝しつつ、いつの時も誠心誠意作業をするよう心がけています。

そしてシルバー人材センターのスタッフの皆様にもお礼申し上げます。これからも体の動く限りがんばります。



波賀事業所

田住 春江

### 『健康で元気で』

私は平成18年にシルバー人材センターに入会し、今年で13年目になります。

春は4時半に、冬は5時半に起きて、毎日1時間のストレッチ体操を5年間続けて元気で過ごしています。

また、1日置きに花や野菜を少しですが、自宅近くの道の駅に出荷しています。出荷がない時は、畑仕事やシルバー人材センターからの草引きや清掃などの仕事を、会員の皆さんと仲良く助け合いながら楽しく就いています。

最近ではシルバー人材センターからの仕事は、午前の時間帯となり、身体の疲れも軽く、良かったなと思っています。

これからも、身体が続く限り健康に気をつけて、日々を過ごしたいと思います。

## 会員募集



### 一緒に働く仲間を誘いましょう

会員の皆さんはお知り合いに元気な高齢者がたくさんいらっしゃると思います。私たちの仲間として一緒に働いていただける方をぜひ誘ってください。



※シルバー人材センターで働いてみたいが「一人で事務所を訪ねるのはちょっと…」と言われる方が多いと思います。あなたの後押しで仲間の輪を広げましょう。

## ニューフェイス紹介



畑尾 龍美

今年の4月よりシルバー人材センター山崎事業所でお世話になっております畑尾です。

会員の皆様や地域の方々の思いや願いを胸に一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。



川原 愛子

今年の4月より山崎事業所でお世話になっております川原です。十数年ぶりの社会人復帰と初めての仕事内容に日々苦戦しておりますが、会員の皆様のシルバーパワーを見習って一生懸命頑張っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いたします。

## 事務局からのお知らせ

### ボランティア活動

地域社会への貢献とセンターの存在を広く市民の皆様を知っていただくために、ボランティア活動を実施しています。

秋にはそれぞれの事業所で実施しますので、皆様の参加をお待ちしています。

### 剪定講習会

剪定講習会を予定しています。現在作業をされている方や今からやってみようと思われる方、ぜひご参加ください。

※ボランティア活動、剪定講習会とも日程、場所など決まり次第ご案内いたします。

## 退職

平成30年3月末付で米山弘美（山崎事業所）・大路千賀子（一宮・山崎事業所）が退職いたしました。

在職中は大変お世話になりました。ありがとうございました。

## 編集後記

暑い夏にかかせないスイカ！

よく冷やしてかぶりつけば暑さも吹っ飛びますよね。

そこで、甘くて美味しいスイカの選び方を伝授しましょう。

- シマ模様の境目がはっきりしているもの
  - 表面がデコボコしているもの
  - ツルの付け根がくぼんでいるもの
  - カットスイカの場合、
  - 種が真っ黒でつやがあるもの
  - 果皮の白い部分と果肉の赤い部分の境目がはっきりしているもの
- 以上の条件を満たしたスイカを食べて、暑い夏を元気で過ごしましょう。

