

第16号

発行日：平成28年1月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町今宿5番地15

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



シルバー しそう



みかたじんじゃ

国指定重要文化財 御形神社

創建は宝亀3年(772)、あしはらのしごのおのみこと葦原志許乎命を主祭神とする延喜式内社で、「播磨国風土記」にも地名の由来が記される三方地区の総鎮守として信仰を集めている。えんぎしきないしゃ三間社流れ造りの檜皮葺き、朱を基調とする極彩色に彩られた本殿は、大永7年(1527)に造営されたもので、国の重要文化財に指定されている。

本殿裏には創建にまつわる御神木「夜の間の杉」がそびえ、樹齢は600年以上と推定される。また、境内には兵庫県固有種で、市の天然記念物に指定されている「正福寺桜」があり、春には八重の美しい花を咲かせる。

(公社)兵庫県シルバー人材センター協会安全就業推進標語

「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」



平成二十八年の輝かしい新年を迎え おめでとうございます。

会員の皆様方を始め役職員の皆さんにはご家族共々御揃いで御健やかに新年を御迎えになられた事と拝察し心より御慶び申し上げます。

平素は、(公社) 宍粟市シルバー人材センターの運営並びに事業の推進に際し格別の御支援、御協力を賜り誠に有難う御座います。深く感謝すると共に厚く御礼を申し上げる次第で御座います。

昨年も定時総会を始めとして一年を通じ事業並びに各種行事等を計画のもとに実施をさせて頂きましたが、会員の皆様及び関係各位の全面的な御協力の御蔭でそれぞれの目的を十二分に果たさせて頂き、ここに無事新しい年を迎えることが出来ました。誠に有難う御座いました。

地方経済の回復も今尚鈍化の傾向に有り、今年も予想以上の厳しい年であることは間違いないと思えますが、当センターに於いてもこの厳しい時代に即応する為にも基本的には従来の運営方針を遵守することはもちろんの事ですが、時代のニーズ及び変革を適格に捉えその対応に尚一層の努力を重ねて参る所存で御座います。又一方では特に重要視しなければならぬ事は、会員の皆様が生涯楽しく生き甲斐を持って就労頂ける場所、宍粟市シルバー人材センターを目指す事で有り、更なる組織の充実を計って参る覚悟で御座いますので何卒御協力の程よろしく御願致します。

今年が皆様にとりまして更に健康で楽しく充実したすばらしい年で有ります様に心より御祈念申し上げます、年頭の御挨拶といたします。



ボランティア活動風景の紹介

波賀事業所 平成27年10月28日(水) 波賀総合スポーツ公園周辺

波賀総合スポーツ公園周辺の清掃活動を実施しました。

普段、除草清掃が行き届かない箇所も手際よく仕上げる事が出来ました。終わりに役員よりセンターの現状が話され、「共に頑張ろう!」と結ばれました。



山崎事業所 平成27年10月28日(水) 最上山公園周辺

秋の最上山もみじ祭り開催に備えて、最上山公園付近一帯の清掃活動を会員約30名で実施いたしました。



千種事業所 平成27年10月21日(水) エーガイヤちくさ及びちくさ栄々人来周辺

毎年のことながら広くて大変な場所をテキパキ手際よくこなして下さる会員さん方に感謝です。ありがとうございました。



一宮事業所 平成27年10月23日(金) 一宮保健福祉センター周辺

一宮保健福祉センター周辺をピッカピカにしました。皆さん、いい汗かいて大満足でした!



防火及び防災講習会 千種事業所

12月10日(木) 千種つちのこホールにて防火及び防災講習会を実施いたしました。

講習会に参加して 千種事業所 上 山 明

講習会では、近年頻発している自然災害のビデオの視聴やAEDの使用法の実演の後、会場調理室より出火との想定で全員避難、次いで消火器使用体験。まずまず全員無事終了。和気藹々の中、自宅へと向かいました。

それぞれの家族の上に無事安穏平和な年末年始が訪れますようにと節に念じながら…



AED使用法の実演



消火器使用体験



交通安全講習会 一宮事業所 波賀事業所

12月10日(木) センター一宮にて交通安全講習会を実施いたしました。

講習会に参加して 波賀事業所 川原 智寿幸

皆さんお元気でお過ごしでしょうか。

車社会に成っている今、特に夜道の歩行者や自転車の人は、反射材等を身につけるなどして運転者に気付いてもらうこと。

夜道を歩く時、レジ袋一枚下げているだけでも効果があるようです。

これからまだまだ寒さ厳しくなり、日暮れが早い日が続きます。ドライバーは歩行者や自転車を発見するのが遅れ事故にならない為にも、時間に余裕を持つ事を目標に！

皆さん安全に元気に過ごしましょう。



ほのぼの家族紹介



やって来たぞ〜♡♡♡ パワフル&プリティー「孫」家族

山崎事業所

船曳勝男(70歳) 妻 孝子(65歳)

莉緒(5歳10か月) 紗由(3歳10か月)

私は、シルバー人材センターにお世話になって7~8年余りになります。夏の暑い盛りの草刈り等色々な仕事をさせてもらっています。

息子一家と同居する事になって、今までは時々会っていた孫が同居になり、にぎやかな毎日を送る事になりました。

2人は保育園に、私はシルバーにと毎日頑張っています。

これからもよろしくお願いします。

会員の作品

「こいに恋して! 40年」

波賀事業所

志水昌宏

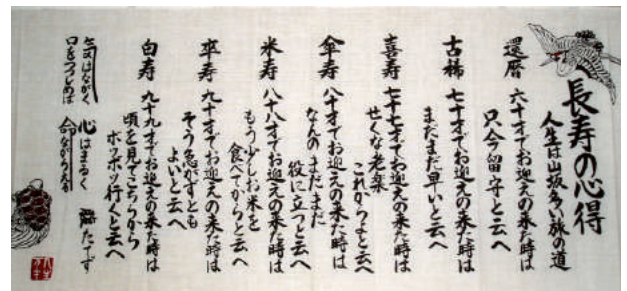
自宅脇に林道が開設した際に池を造り替え、錦鯉を飼い始めました。

晩酌時には鯉を眺めながら、至福の時を過ごしています。但馬や鳥取、島根にも錦鯉を求めて行くこともあります。また、別に水槽を設けて、産卵から育て、成長すれば池に放しています。



長寿の心得 人生万才

手ぬぐいに、なかなか面白いことが書いてありました。



人生は山坂多い旅の道

還暦 六十才でお迎えの来た時は

只今留守と云へ

古希 七十才でお迎えの来た時は

まだまだ早いと云へ

喜寿 七十才でお迎えの来た時は

せくな老楽これからよと云へ

傘寿 八十才でお迎えの来た時は

なんのまだまだ役に立つと云へ

米寿 八十八才でお迎えの来た時は

もう少しお米を食べてからと云へ

卒寿 九十才でお迎えの来た時は

そう急がずともよいと云へ

白寿 九十九才でお迎えの来た時は

頃を見てこちらからボツボツ行くと云へ

口をつつしめば 命ながらえ 腹たてず 気はながく 心はまるく

会員のひろば



山崎事業所

上田 弘行

『申を見習い、反省しながら(笑)
生き甲斐作り!』

シルバー人材センターの皆様お元気でお過ごしのことと思います。

私も長かったサラリーマン生活にピリオドを打ち、シルバー人材センターにお世話になっています。早いもので五年余りの年月が過ぎました。始めの頃は何かと不安で戸惑いがちでしたが、人との付き合いにも慣れて来て、今では老人会活動と自分の趣味を楽しみながら日々を過ごしています。

この年齢で仕事ができるのは、シルバー人材センターの職員の方々が仕事を提供してくださるので、働けるのだと感謝しています。

私は、仕事中に怪我をして迷惑をかけた事もありましたが、その節は、大変お世話になりました。自分では元気だと思っけていても若い頃とは違って体力が衰えています。これからは気を引き締め、自分では大丈夫だと思わ

ず、安全第一無事故を心がけたいと思います。そして元気で年に一度の旅行を楽しみに、皆さんとふれ合い親睦を深め、体力の続く限り頑張りたいと思っています。

皆様、今後共宜しくお願いします。



一宮事業所

小林 勘四郎

『めぐり会いと生き甲斐』

私は今年四月からシルバー人材センターへ入会いたしました。

平成十五年に四十二年余り勤め多くの同僚やお客様にめぐり会い無事退職しました。その後、近くにペットボトルのリサイクル工場があり、リサイクルに関心があったのでパートとして十年間働きました。

昨年たまたま長年同僚であった事務所長に声をかけてもらいました。

その後、市の浄水場の草刈り、清掃班に加えていただき顔見知りの方々とグループとなり年三回の作業をいろいろ指導していただき

感謝しています。

約半年ですが、合間に草刈りや果樹の植付け、米の搬送等さまざまな体験をさせてもらいました。個人の発注者さんからは、大変喜んでいただきやり甲斐を感じます。

人生いつまでもめぐり会いがあって、生き甲斐を得たいものです。



トピックス 千種事業所

千種のシルバー農園で子育て支援センターのチビッコ親子とシルバー会員さんで毎年恒例の芋ほり&焼き芋大会をしました。



振り込め詐欺ニュース

発行日	平成27年11月
発行	兵庫県宍粟警察署 刑事生活安全課 0790-62-0110(内線330・263)

無関係の高齢者を巻き込む 特殊詐欺の手口が発生！

「**シルバー人材センターの職員**」を名のり、シルバー人材センターの会員でない無関係の高齢者に、「仕事を紹介する。」と言ってだまし被害金が入った宅配便荷物の受取役をさせるという新手的特殊詐欺の手口が発生しています。

知らない内に犯罪に加担させられる危険がありますので、十分に注意してください。

手口の概要

犯行グループ



「〇〇さん」ですか。
シルバー人材センターの「●●」です。
シルバー事業ですが、宅配便で荷物が届くので
その荷物を受け取って預かってもらえますか。
後でバイク便の人が荷物を取りに行くので、そ
の人に渡してください。
荷物の受取の仕事として手当も出します。

シルバー人材センターに登録
していないけど、わざわざ仕事
を紹介してくれるなんて・・・



宅配



被害金

高齢者
(第三者)

受取

バイク便？

注意ポイント！

- ・ シルバー人材センターは、登録されていない非会員の方に仕事を紹介することはありません。
- ・ 身に覚えのない電話があった時は、一人で判断せずに、家族や友人、警察に相談しましょう。



兵庫県宍粟警察署

会員募集



**シルバー人材センターの会員となり
健康で明るい仲間づくりをしましょう!!**



市内にお住まいで満60才以上の健康で働く意欲のある方はいつでも登録し会員になれます。《年会費3,000円》

事務局からのお知らせとお願い

☆受託業務の多様化に即した受注のために

希望する就業日数と時間を事務局に教えてください。

例…1週間のうち、2～3日で午前中

1週間のうち土日以外なら早朝から夕方まで就業できる等々

例…農作業（草刈、稲刈り耕運等）なんでも、

農作業以外なら何でもできる。

などを事務所へ教えてください。

☆運転業務ができる方…登録してください。

27年度より派遣の運転業務（物品の配送業務など）を受けています。

配送等の運転ができる方の登録をしていただきます。

詳しくは、本部事務局までお問い合わせください。

☆シルバー配分金の確定申告について

シルバー人材センターからの配分金は、所得税法上では、雑所得となり所得税の対象になります。

総収入金額から、一定の必要経費を控除した額が、所得額となります。

平成27年分の配分金支払証明書をお送りしましたので、確定申告時にご持参ください。

猛暑が去り、一足飛びに鍋料理が恋しい季節になりました。健康のため、鍋には野菜をたっぷり入れましょう！
おいしい冬野菜がたくさんありますが、中でも、冬のほうれん草は、夏のものよりビタミンCが三倍に増えているそうです。
これは「寒締め」と言って、収穫前に低温にさらす栽培方法のおかげ。
ほうれん草には他のビタミン群やβカロチン、鉄分なども豊富。
冬こそ、栄養満点のほうれん草を食べて、ポパイのような強い体になりましょう！

「冬はポパイの季節」

編集後記

お知らせ



会員親睦旅行は2月に1泊2日で計画しています。ふるってご参加下さい。