

# 第18号

発行日：平成29年1月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町今宿5番地15

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



# シルバー しそう



イタバミヤマ

## 板馬見山大とんど

毎年一月に無病息災を祈念して、千種町河呂の板馬見山登山口で行われ、他府県からも大勢来られます。



(公社)兵庫県シルバー人材センター協会安全就業スローガン

「生きがいと 地域のニーズを 結びます」



## 平成二十九年の輝かしい新年を迎え おめでとうございます。

会員の皆様方を始め役職員の皆様には益々御壮健にて新年を御迎えになられた事と心より御慶び申し上げます。

平素は（公社）宍粟市シルバー人材センターの運営並びに事業の推進各般に亘り格別の御協力を賜り誠に有難う御座います。茲に新年を迎えるに当り深く感謝すると共に厚く御礼申し上げます。

さて、平成二十八年度は、シルバー事業が法制化されて三十年の節目の年でありました。これを記念して様々な催しが展開されました所ですが、当宍粟市シルバー人材センターに於いても法制化三十年事業にも参画しながら平成二十八年度の定時総会で決議頂きました事業と共に推進して参った所です。御陰様で当初の目標を果たす事が出来、無事茲に新年を迎える事が出来ました事はこれ偏に会員各位の御努力の賜物であり深く感謝と共に厚く御礼申し上げます。

御承知の様に現状少子高齢化・人口減少が一段と進む中で受託事業量の減少は勿論のことと会員の確保も更に難しくなり当センターの運営も益々深刻な状況になって来ると予想されますが、今一度シルバー理念の原点に戻り、これまで培って参りました教訓を唯一の糧とし先ず貴重な財産で有ります会員の増強に務めると共に『安全安心・健康と福祉・就業時事故ゼロ』等を重点目標に取り組み、会員各位が益々元気で楽しく生涯の就労の場として頂ける（公社）宍粟市シルバー人材センターを目指して参り度く考えておりますので何卒倍旧の御協力の程をよろしく御願ひ申し上げます。

会員各位の御健勝・御多幸を心より御祈念致しまして年頭の御挨拶と致します。



# 交通安全について

**みんなで実践! 交通事故防止!**

加齢に伴い、視力・聴力・認知判断力や筋力など、身体機能が変化し、また、長年の「習慣」で危険な行動を取ってしまうことも。交通事故の「加害者」にも「被害者」にもならないために、身体機能に応じた安全な行動を実践しましょう。

## 高齢ドライバーに多い事故パターン<sup>(※)</sup>と必ずやってほしい3つの行動

※交通事故データは、2010年から2014年までの5年間における警察庁統計による(65歳以上、原付以上第1当事者)



安全運転を心がけましょう



**事故パターン 1**  
出会い頭の事故が全体の約31%!

見通しが悪ければ、**徐行**が必要。  
**一時停止**の交差点では、**しっかり停止!**

**行動 1**

**事故パターン 2**  
右折中の事故が全体の約17%!

**右折は急がず慎重に!**  
急いで曲がると安全確認がおろそかに。対向車の速度を見誤ったり、対向車の陰のバイクなどを見落とすことも!

**行動 2**

**事故パターン 3**  
左折中の事故が全体の約9%!

**左折は後方の確認も大切!**  
左後方の安全を確認して道路の左端に寄りましょう。徐行して前後左右の安全確認。

**行動 3**

このほか「追突事故」や「工作物に衝突するなどの死亡事故」も多発しています。しっかり前を見て的確な運転操作に努めるほか、体調の悪いときは運転を控えるなどの配慮も必要です。

# 交通安全講習会

- 一宮事業所
- 山崎事業所
- 波賀事業所
- 千種事業所

平成28年12月7日(水) センターいちのみやにて交通安全講習会を実施いたしました。

※千種事業所は平成29年1月24日に開催予定

寒い中、沢山の方に参加していただきました。  
道路を横断する時は、車が見えたら待つという心で余裕を持って横断しましょう。  
事故は他人事ではありません。運転する時も歩く時も十分気をつけましょう!



## ボランティア活動の紹介

毎年、手際よく作業していただき短時間でとっても綺麗になりました。ありがとうございました。

**波賀事業所** 平成28年10月19日(水)  
波賀総合スポーツ公園周辺  
17名参加



**山崎事業所** 平成28年10月26日(水)  
最上山公園  
28名参加



**千種事業所** 平成28年10月18日(火)  
エーガイヤちくさ  
栄々人来(エイトコ)広場  
24名参加



**一宮事業所** 平成28年10月19日(水)  
保健福祉センター周辺～  
センターいちのみや  
20名参加



## ほのぼの家族紹介



### 可愛い孫たちと一緒に!

波賀事業所

かわはら ちすこ  
川原 智寿幸 (71歳)

まいか そうた りくと  
舞香 (中学2年生)・颯太 (小学5年生)・陸豊 (小学2年生)

新年おめでとうございます。

シルバー人材センターに入会して、会員の皆さん、そして事務所の方々との横のつながりを大事にし、元気で仕事ができる事に感謝しながら、毎週2回のグランドゴルフで身体をリフレッシュし、点ついで頭をつかい、コースを歩いて体力作り、可愛い孫のお迎えと日々を過ごすこの頃です。

## 会員の趣味

### 「ボケ防止」

千種事業所

宮本 こなみ

還暦を機に三味線を購入し、習い始めてもう5年が経ちました。

三味線はなかなか難しく四苦八苦しておりますが、ふるさと芸能大会などに出演させていただき緊張しながらも楽しく演奏でき喜んでおります。



## 作業風景の紹介

黒大豆の葉こ取り



住居の清掃



様々な分野で  
お仕事がんばってまーす



取水口の清掃



道路反射鏡の清掃



歳は大きいですが、まだまだ頑張ってるぞー!

波賀事業所

志水昌宏

趣味の多さには、目を見張るものがありました。

錦鯉、野鳥観察、狩猟、登山、写真等々と、余暇を楽しく過ごされています。また信仰心も篤く、健康で過ごせるのも神仏の御蔭と感謝されています。



山崎事業所

吉間 泰生

入会されて今年でちょうど10年目の吉間さんです。

昭和51年よりガラス・サッシ業を営んでこられました。依頼があるとすぐ現場に行かれ、お客様対応されています。

元気の秘訣は「早寝、早起き」との事、引き続き若い会員さんの見本となるべく頑張ってもらいたいと思います。



千種事業所

谷口 タカ子

農作業のベテランです。

ボランティアの芋掘りは皆勤賞ものです。

黒豆の葉ご取りや結束作業は右に出る者はいません。タカ子さんいつもありがとう。



一宮事業所

秋武 春生

入会されて9年目。昔はプロの床屋さん。

今はプロ並の剪定屋さんで、多くの方からご指名があります。他に蜂の駆除もされます。また、趣味も多彩で活躍されていますが、「近頃、体力的にも年を感じるようになり後継者が育って欲しい」と言われる春生さんです。



# 会員のひろば



山崎事業所

杉本和美

## 『心機一転』

シルバー人材センターに入会させていただいて早や八か月になります。

お世話になる切っ掛けは、ようやく孫の世話からも解放され、これから、さて私に何かできることはないだろうかと思ひ悩んでいた時に、ここで気分一新し、どんな仕事にでもチャレンジしてみようと思ひ、会員に登録させていただきました。

幸いにも、今させていただいている仕事とは相性が合ったのか、家族の全面的な理解と応援もあり、毎日楽しく、充実した日々を送らせていただいています。

仕事場の先輩の方々には迷惑をかけながらもだいぶ慣れてきました。まだまだ勉強の毎日です。

最後にある方の受け売りですが、

一日 一回外に出る

一日 十人の人と会話する

一日 百文字書く

一日 千文字読む

一日 万歩歩く

これを頭の片隅に置き、心も体も健康である喜びに感謝して、これからも元気で頑張っ



一宮事業所

小椋 繁次郎

## 『日々に感謝』

私は、サラリーマンを三十八年間続け、退職後は、地元自治会や老人クラブでお世話になりながら、平成十三年から、安富町のタキロン(株)で十年間勤めてまいりました。友人の紹介で平成二十四年四月にシルバー人材センターに入会し四年目になります。

私は、当時、庭木の剪定を希望し、友人の指導で四年ほど見習いをしながらやっと今

日、一本立ちが出来るようになったところです。夏の暑い日大粒の汗をかきながらの仕事、また、ある時には蜂との遭遇、私は、蜂と漆の木は大の苦手、漆の木を倒す時も、笑い話ですがチェーンソーから出る「おがくず」が怖くて遠いところからロープで引く張る姿を友人に見られ笑われたりしました。本当に庭木の剪定は難しいですが友人に詳しく指導して頂くので仕事は楽しいです。「今年はおもう一人前やな」と、見習い卒業の言葉を頂きました。

シルバー人材センターに入会して本当に良かったし、友人や会員の皆様と楽しい仕事が出来ることが幸せで喜んでいきます。また、若い時からスキーが趣味でシーズンには二、三回行き体力づくりにも心がけています。親からもらった元気な体に日々感謝しながら今日も仕事をしています。

シルバー会員の皆様を始め事務所の皆様に感謝申し上げます。



## 会員募集



**シルバー人材センターの会員となり  
健康で明るい仲間づくりをしましょう!!**



市内にお住まいで満60歳以上の健康で働く意欲のある方は  
いつでも登録でき会員になれます。《年会費3,000円》

## 事務局からのお知らせとお願い

### ☆事務局より「事務費改訂のお知らせ」と「作業従事についてのお願い」

#### ◎「事務費改訂のお知らせ」

作業料金（事務費）改定 平成 29 年 4 月 1 日より

シルバー人材センターの健全運営のため、事務費を（現作業料金の 8%を 10%に）改定します。（これに伴う会員さんの配分金の変動はありません。）

#### ☆配分金の考え方

会員さんは、1人1人が「1事業主」で、消費税法上納税義務者です。

センターからお支払いする【配分金】はすべて消費税 8%を含めてお支払させていただいております。原則、シルバーの配分金は、消費税を支払う対象になっていますが、収入が1千万円未満なら、消費税の納税義務は免除されています。

#### ◎「作業従事者についてお願い」

シルバー人材センターの目的は仕事を通じた「高齢者の生活の充実」「地域社会への貢献」が目的でありますので、「迅速丁寧、奉仕精神」を基本にして、仕事に従事していただきたいと思っております。

宋栗市シルバー人材センターの信頼確保のためにもよろしくお願い致します。

## お知らせ

会員親睦旅行は2月21日（火）～22日（水）で計画しています。  
たくさんの参加お待ちしております。

これから食べ放題に行く人は読んでください。  
食べ放題に行く前には、出来るだけお腹を空かせて行きたいものですね。  
しかし、腹ペコのまま食べ始めるよりも、何か軽いもの（パン少しとか）を食べてから食べ始める方がたくさん食べられます。  
腹ペコの状態で食べると胃がびっくりして消化に悪いようです。  
先に何か食べることで胃が活発に消化に動き出し、たくさん食べられるようになるのです。

### 編集後記

## ニューフェイス紹介



中谷 雅人

平成二十八年十月からお世話になっております。  
前職のJAでの経験を生かし、会員の皆様や利用者の皆様とともに、元気な地域づくりのお手伝いをさせていただきます。と思っています。  
どうぞよろしくお願ひします。