

# 第25号

発行日：令和2年7月1日

— 発 行 者 —

(公社) 宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町三津215番地1

T E L 0790-63-2029

F A X 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



## シルバー

# しそう



### 三室の滝 (千種町)

兵庫県宍粟市千種町河内にある滝。国道429号線から県道72号線を約5km北上すると、ちくさ高原と三室高原との分岐になる。ここを直進し三室高原方向へ3km弱行くと道路の左側に「三室の滝」と彫られた石碑がある。ここから滝見道を入れて行くと直ぐに滝下から眺めることができる。

落差は10m程で、綺麗に三条となって滑り落ちる滝だ。中央の流れは上部で1回、滝壺で1回跳ねる「跳ね滝」である。特に滝壺の所で大きく跳ねる姿は放水でもして勢い良く洗い流しているように感じる。落下する途中で跳ねる滝は全国には数ありますが、滝壺で跳ねる滝は珍しい。

会員の皆様へ

## コロナの時代を考える

公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター

副理事長 上垣利幸



令和元年5月の定時総会で副理事長に選任されました波賀の上垣です。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和2年度の定時総会は新型コロナ感染症の影響を考慮して、一般の会員の皆様には出席依頼せず、書面決議書の提出という変則的な方法としましたが、趣旨をご理解いただきご協力を賜ったこと感謝申し上げます。宍粟市では今のところ会員様をはじめ市民に感染者はいないようですが、基礎疾患のある人や高齢者は感染リスクが高いと聞きますので、今まで以上の健康管理、手洗い等の基本的な対策が必要かと思われ

ます。

ところで沢山ある感染症の中で、毎年流行する季節性インフルエンザの世界での死者数は29万人〜64万人だそうです。これでさえ制圧できない中、又新たにコロナウイルスとの闘いが始まるわけですが、生活様式をはじめ日常生活も大きな変化を余儀なくされるような気がします。すでに多くの企業では在宅勤務を主とする働き方に切り替わっていくとの指摘もあります。シルバー人材センターの仕事は現場での作業が主ですので、今のところせいぜい直行直帰ぐらいしか思いあたりませんが、このピンチがチャンスになるような仕事や受注方法を皆で考えてみたいものです。

会員の皆様にはこんな情勢下、より一層健康に留意されご活躍されますようお願いいたします。



# 令和2年度定時総会を開催

## 令和元年度の事業報告・決算 令和2年度の事業計画・予算等承認可決

令和2年5月26日（火）、公益社団法人宍粟市シルバー人材センターの令和2年度定時総会を開催しました。

当センターは、昨年度に山崎町三津215番地1に新しく事務所を構えており、総会は当センター2階会議室で開催しました。

開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を十分行うことが求められており、5月8日に開催された理事会で、令和2年度定時総会では会員の皆様は書面による議決権を行使できることが定められ、定時総会において295名の会員の方々の書面による議決権の行使がありました。

第1号議案、第2号議案、第3号議案それぞれの議案に対しての書面議決数は、賛成291、反対1、無効3であり、全ての議案が過半数の賛成をもって可決されました。

少子高齢化がますます進む中、シルバー人材センター事業は会員の皆様の生きがいの充実や生活の安定、地域社会の発展や現役世代の下支え等となることが期待されています。事務所移転に伴う運営経費が増加していることもあり、さらなる歳出抑制を図り、会員確保が求められています。

平成30年度末の会員数は428名、令和元年度末では432名であり、令和2年4月末では430名の会員数となっています。定年延長、再雇用制度の導入もあり、60歳代前半の加入が少なくなっています。

### 報告事項

- 第1号報告 令和元年度収支補正予算書
- 第2号報告 令和2年度収支予算書
- 第3号報告 令和2年度事業計画

### 決議事項

- 第1号議案 令和元年度事業報告
- 第2号議案 令和元年度収支決算  
(計算書類及び監査報告書)

- ※貸借対照表
- ※正味財産増減計算書
- ※財務諸表に対する注記
- ※財産目録
- ※監査報告書

第3号議案 理事長に対する権限委任

会員の皆様が身近な方を勧誘していただくことも会員確保には欠かせません。

新型コロナウイルス感染症による事業量の減少も懸念されますが、まずは健康を大切に、事故「ゼロ」をめざし、安全・適正就業に取り組みましょ。



### 決算事項

科目	当年度	前年度	増減
経常収益計	2億3,873万375円	2億3,218万2,931円	654万7,444円
経常費用計	2億4,034万4,775円	2億3,176万6,332円	857万8,443円
当期経常増減額	△161万4,400円	41万6,599円	△203万999円
正味財産期末残高	2,269万4,565円	2,430万8,965円	△161万4,400円
受託事業収益	2億332万3,328円	1億9,774万7,547円	557万5,781円

## 安全適正就業委員会を開催

6月16日に安全適正就業委員会を開催しました。

委員のみなさんは、シルバーの会員さんが作業されている現場をパトロールし、作業状況等を確認した上で、事故を防ぐために①作業前、服装、機械等をチェックする。②共同作業のときはお互いに安全確認を行う。③草刈り・剪定作業等では保護具の着用や複数人で作業し、不測の事態に備える。④熱中症対策を怠らない。⑤1人での作業の場合は、事務局職員が見回りし、安全確認を図る対策が重要である。と提言がありました。

同委員会および事務局としましては、これら安全対策の意見、必要性を「シルバーしろう」等を通じて随時発信しています。また3月には「安全就業ニュース」第1号を発行し、会員の皆様に周知を図りました。

会員のみなさんとよく連絡を取り合うためにも、担当職員が普段から作業の安全確保等について声掛けをします。就業中の事故防止はもちろん就業途上・帰路での交通安全にもお互い十分気を付けましょう。



安全適正就業委員会

### 安全適正就業委員

- 山崎事業所
  - 城内久和（理事） ●石原徹一（会員）
- 一宮事業所
  - 小林勘四郎（理事） ●藤原正雄（理事）
- 波賀事業所
  - 清水隆司（会員） ●船積通之（会員）
- 千種事業所
  - 鳥居政義（会員）



草刈り時の安全対策確認



高所作業時の安全対策確認



畑仕事の安全対策確認



屋内清掃時の安全対策確認

## 会員さん がんばってま〜す



石垣セメント詰め



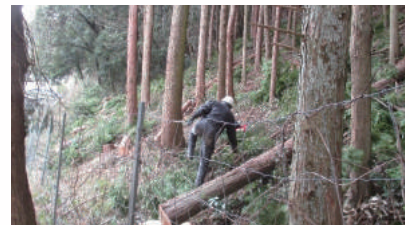
山椒の実取り



管理機



剪定



山林伐採



左官仕事



薬草園草引き



ペンキ塗り



## ほのぼの家族



## 「元気で楽しく！」

山崎事業所

お さき たい ぞう  
尾崎 泰造 (68歳)

母 順子 (89歳) ・ 孫 海 (中学1年生) ・ 孫 徳 (小学4年生)

私と妻、母親、子供夫婦そして孫2人と7人家族で、毎日にぎやかに暮らしています。

心臓の手術をし、無理はできない状態ですが、シルバー人材センターで適職につくことができました。楽しく、運動がてら1年半続けさせてもらっています。体の続く限りがんばります。

## 会員の趣味

## 「昔取った杵柄」

一宮事業所 粕谷 富夫



私のいくつかある趣味の中で一番の趣味は、一般、古、新、内燃機械を修理工作（自動車）する事で、それを得意としております。

日頃の趣味は、喫茶店にモーニングを食べに行く事です。

## 健康講習会

令和2年1月21日千種事業所にて開催

\*山崎・一宮・波賀事業所は3月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症により中止になりました。



## 新型コロナウイルス感染症予防

パンデミック、クラスター、緊急事態宣言など、新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされたのは過去のように思われます。しかし、未だ収束していません。ここで気を緩めたらもっと大きな危機が待っています。感染防止の3つの基本「①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い」を守って、コロナに負けない日常生活を送りましょう。





# 令和元年度会員親睦旅行 令和2年2月18日(火)～19日(水)

★広島 西条酒蔵めぐり・小京都竹原町並み散策と安芸灘とびしま海道を巡る旅★

## 1日目

宍粟市⇒西条IC⇒天亀(昼食)⇒竹原町並み散策と竹鶴酒蔵観光⇒竹原港⇒垂水港⇒きのえ温泉(ホテル清風館)

令和2年2月18日(火) 広島の旅のスタートです!

神姫バスのゆったり一な号2台で一路広島に向かって出発です。爽やかな皆の笑顔がなんとも言えませんね～。



早々に車中の飲み物も進み、賑やかな会話が弾んできました。途中サービスエリアで休憩しながら広島へと走ります。

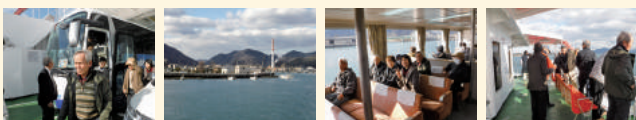
### 天亀海鮮蔵(昼食)



### 竹原町並み散策と竹鶴酒造見学



### 竹原港～垂水港フェリー乗船



### きのえ温泉 ホテル清風館



夜の大宴会まで温泉につかってゆっくり寛いでくださいませ。

## 2日目

ホテル⇒明石港⇒安芸灘とびしま海道⇒下蒲刈島・松濤園⇒日招きの里(昼食)⇒呉艦船めぐり遊覧船⇒宍粟市

令和2年2月19日(水) 2日目スタートです!

昨夜の大宴会のお疲れもなく、みんな元気です～さすが!

### 朝食バイキング



### 下蒲刈島の松濤園(瀬戸内の庭園)



### 明石港フェリーに乗船



### 日招きの里(昼食)



### 呉艦船めぐり遊覧船



たくさんの艦船を間近で見れて大満足でした! 次は安全就業の勉強タイムです... 眠たい目をこすりながらビデオ鑑賞してくれました。安眠剤になったビデオ鑑賞勉強会の後は、眠気スッカリの大ビンゴ大会です!



2日間、お天気にも恵まれ、笑いあり! 涙なし! 楽しいばかりの旅になりました。これもひとえに会員皆様のご協力のお陰です～本当にありがとうございました。お疲れ様でした! また来年もよろしくお願いたします。

## ～大宴会の始まり! 始まり!～

まず酔っぱらう前に全員集合の記念撮影です～みんな～笑えよ～。



宴会も盛り上がりまいました! さぁ～カラオケ大会と参りましょう!



会員さんはちょっと一息、職員の華麗な踊りをご覧くださいませ～。

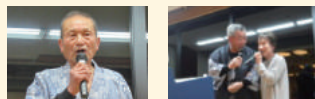


年甲斐もなく踊る職員...明日の朝の筋肉痛が心配です...

恒例の千種事業所一同の『365歩のマーチ』の踊りというか...健康体操です! 可愛いメガネに注目～。



童心に帰って恥じらうことなく楽しく演じてくれました!



存分に歌い、ひとまず大宴会は中締めとのこと!



小林理事の中締めのあいさつで大宴会はお開きとなりました! 会員の皆様～日頃のストレスぶっ飛ばしてくださいましたか～お疲れ様です～!





## 会員募集



### 一緒に働く仲間を誘いましょう

会員の皆さんはお知り合いに元気な高齢者がたくさんいらっしゃると思います。私たちの仲間として一緒に働いていただける方をぜひ誘ってください。



※シルバー人材センターで働いてみたいが「一人で事務所を訪ねるのはちょっと…」と言われる方が多いと思います。あなたの後押しで仲間の輪を広げましょう。

## 事務局からのお知らせ

### ※ボランティア活動

地域社会への貢献とセンターの存在を広く市民の皆様にご存知いただく為に、ボランティア活動を実施しています。秋にはそれぞれの事業所で実施しますので、皆様の参加をお待ちしています。



### ※「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本や3密を避ける等の「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次の通りです。

1. 暑さを避けましょう…換気扇や窓開放により換気を確保しながらエアコンの利用
2. 適宜マスクを外しましょう…屋外で人と十分な距離が確保できるときはマスクを外す
3. こまめに水分補給しましょう…のどが渇く前に水分補給、大量の汗をかいた時には塩分を
4. 日ごろから健康管理をしましょう…体調が悪いときは無理せず静養
5. 暑さに備えた体づくりをしましょう…「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

詳しくは、厚生労働省 **コロナ 熱中症** で検索してください。

## ニューフェイス紹介



田中 祥一

今年4月から一宮事業所でお世話になっております。長い公務員時代の経験を活かして、会員の皆さんと元気な地域づくりの一端を担いたいと思っています。未だまだ未熟な者ですがよろしくお願ひします。



鳥羽 弘章

今年4月から千種事業所で勤務しております。今は地元で働ける喜びを実感しております。まだまだ若輩者ですが人生の先輩である皆様方にご教示いただきながら、一早く業務に慣れたいけるよう頑張つて参りますのでよろしくお願ひいたします。

## 退職

令和2年3月末付で前田 正明（一宮事業所）・白矢 種男（千種事業所）が退職いたしました。

在職中は大変お世話になりました。ありがとうございます。

## 編集後記

新型コロナウイルスは収束に向かっているのでしょうか？こんな厄介な物は消えて無くなって欲しいものです。

ところで皆さん、インフルエンザは流行している時期以外はどこにいるか知っていますか？なんと、北極圏の近くの氷の下で潜んでいるんだとか…。それを年に二回渡り鳥が世界中にまき散らすそうです（恐ろしい）。新型コロナウイルスもそんな事になってしまったら正に共存していくしかないと言えます。効果的なワクチンに期待しつつ、私たちは新しい生活様式にも慣れながら、明るく楽しく日々過ごす事で免疫力を常に高くしておきましょうね。

HT