

シルバー しそう

第33号

発行日：令和6年7月1日

— 発 行 者 —

(公社)宍粟市シルバー人材センター

宍粟市山崎町三津215番地1

TEL 0790-63-2029

FAX 0790-63-2039

E-mail s-silver@bird.ocn.ne.jp

URL <http://silversiso.net>



千草カントリークラブ

ゴルフ場から眺める満天の星空は、まるで宇宙の扉が開かれるような感動を味わえ、そこには数えきれないほどの輝く星々が広がり、静寂の中に漂う神秘的な雰囲気があります。

夜空に浮かぶ星々は、時間を忘れさせるほどの美しさで、心を魅了すること間違いなし。日常の喧騒けんそうから離れ、宇宙の神秘に触れる至福のひとときを提供してくれるでしょう。

会員の皆様へ

公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター

理事長 **黒田孝志**



向夏の候、会員各位におかれましては、益々ご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

平素は（公社）宍粟市シルバー人材センターの運営並びに事業推進にあたり格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

近年、ようやく新型コロナウイルス感染症も落ち着いて来ましたが、何とか平常の活動が出来るようになってきましたが、社会経済活動制限による影響も少なからず残っている状況にあります。

宍粟市シルバー人材センターにおきましても、仕事に従事するのにあたり危機意識をもって取り組んでいきたいと思っております。

シルバー人材センターの会員の中心は70歳代の方々が多く、【臨・短・軽】の業務となりますが、安全第一で事故等に細心の注意を払い、出来る時に、出来る事を、出来るだけの活動を行い、健康づくり、仲間づくりを通じて、地域社会に貢献し、信頼されるシルバー人材センターをめざして取り組んでまいり所存でございます。

会員の皆様におかれましては、健康に十分留意されまして今後とも格別のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

シルバーしそう

令和6年度定時総会開催

令和6年度 穴粟市シルバー人材センター定時総会を5月31日、穴粟防災センターにおいて開催しました。

当日出席会員数47名、委任状含め293名の参加が報告されました。

【報告事項】

- 第1号報告 令和5年度補正予算
 - 第2号報告 令和6年度事業計画
 - 第3号報告 令和6年度収支予算
- 【決議事項】
- 第1号議案 令和5年度事業報告



理事長挨拶



福元市長挨拶



議長選出 村下理事



ご来賓の皆様



及び収支決算

(計算書類及び財産目録)

※正味財産増減計算書

※貸借対照表

※財産目録

※財務諸表に対する注記

※監査報告

第2号議案

委任

理事長に対する権限

ました。

以上、すべての議案が可決され

安全就業の徹底



「自分の安全は自分で守る」
「安全はすべてに優先する」



令和5年度は草刈り中の飛び石による損害事例が多発しました。そこで、新年度を迎える前に市内3会場にて会員研修を開催しました。



山崎会場1回目



山崎会場2回目



一宮波賀会場



千種会場

また、兵庫県シルバー人材センター協会主催の草刈機の安全な取扱いの講習会には、宍粟市から3名の会員が「草刈り事故事例から考える安全対策」について受講されました。



安全就業の徹底を図り、めざせ「事故ゼロ」

安全心得10ヶ条

- ① 作業は、安全第一を心掛け、急いだり、慌てたりしないこと。
- ② 器具類は使用前に必ず点検し、正しく使用すること。
- ③ 服装・履物は、作業に合った動きやすいもので、安全帽（ヘルメット）を着用すること。
- ④ 作業前には、柔軟運動をして身体をほぐすこと。
- ⑤ 加齢による諸機能の低下を認識し、無理をしないこと。
- ⑥ 作業現場では、常に整理整頓を心掛けること。
- ⑦ 作業は基本複数人とし、共同作業では合図、連絡は正確にすること。
- ⑧ 仕事への行き帰りは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- ⑨ 健康には常に注意し、健康な状態で就業すること。
- ⑩ 仕事の前日は、十分睡眠をとるよう心掛けること。

スマホで簡単確認! 配分金明細やお知らせ等がすぐ見れる

シルバー人材センターからのお知らせ・配分金明細がスマートフォンから閲覧できます。

今度のボランティア活動いつだったかいな? 先日連絡もろた紙どこだったかいな?

など、お困りのことをスマートフォンが助けてくれます。この機会に、登録をお願いします。



かんたん
操作ガイド

公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター 会員クラウドサービス

- 1 会員番号と配布された初期パスワード (生年月日の月日4桁)を入力してログインします。
- 2 初回ログイン時は、パスワード変更の画面が表示されます。
パスワードは必ず変更してください。
- 3 ログインするとお知らせ・配分金明細書ボタンが表示されます。
お知らせの「>」をタップするとお知らせが表示されます。
「詳しくはこちら」をタップすると詳細なお知らせが表示されます。



- 4 配分金明細書ボタンをタップすると月別の一覧が表示されます。
「詳細」の「>」をタップすると配分金の内訳が表示されます。期間の選択もできます。



- 5 表示期間を変更し、配分金支払証明書印刷ボタンをタップすると配分金支払証明書PDFファイルがダウンロードできます。
パソコンに送って印刷して下さい。



公益社団法人 宍粟市シルバー人材センター

〒671-2516 宍粟市山崎町三津215番地1
TEL : 0790-63-2029
FAX : 0790-63-2039

e-mail : s-silver@bird.ocn.ne.jp URL : https://silversiso.net
<会員クラウドサービスURL>
https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=28034



ほのぼの家族



「元気が一番」

山崎事業所 ^{もり} 森 ^{かげ} 蔭 ^{みつる} 充

団塊の世代です。昨年会員15年の表彰をして頂きました。当初紹介頂いた事業所に今もお世話になっています。老人会活動、家庭菜園等々、あれこれと忙しく過ごす毎日です。妻はと云えば、隣の息子家族、町内に住む娘家族の孫の送迎等、頼まれた時の出勤で適度に忙しい生活。ほのぼのとは言えないが「これでいいのだ！」です。会員の皆さん適度に忙しくしてボケの棲み処を作らない事です。一句「ごめんなさい 忙しいので まだ駄目よ」

会員の趣味

一宮波賀事業所 ^{いけ} 池 ^{ぶち} 淵 ^{しげ} 重 ^み 美



「趣味は畑？」

趣味が畑だなんておかしいですね…。でも、次は何を植えようか？ 今日は何を採ろうか？ とても楽しみです。これからは、トマトの脇芽をさしてどんどん増やして行こうと思っています。

会員親睦旅行in淡路島

日時 令和6年2月20日(火)

行程 宍粟市⇒たこせんべいの里⇒淡路島海上ホテル⇒淡路ハイウェイオアシス⇒宍粟市

コロナ渦で行けなかった親睦旅行が4年ぶりに日帰りで開催され、80名の参加のもと賑やかにスタートしました！
大型バス2台、市内各所で乗車し一路「淡路島海上ホテル」へ～！久しぶりの再会で話も弾み皆さんのテンションも急上昇です！



大型バス2台で出発です！



たこせんべいの里



淡路海上ホテル



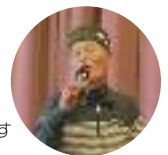
御馳走を前に理事長挨拶で宴会スタートです



メニューはこちら



カラオケの達人方です



千種名物余興マツケンサンバ

あっという間にお開きとなり、名残惜しい気持ちで会場を後にしました。



交通安全のDVD観賞も真面目にしました

初めての日帰りの旅、皆さんいかがでしたでしょうか？
泊りと違って強行なスケジュールでしたが楽しんで頂けたでしょうか？
お疲れ様でした～。

会員のひろば



山崎事業所

尾崎 貞美

『働くための体力づくり』

私は、43年間会社勤めをしてきましたので定年後は自由な時間を楽しもうと思っていました。

ところが、いざその時を迎えてみると時間を持て余すようになり、日々の生活も落ち着かず身体にも影響しそつなので、これではダメだと感じ自分でも出来そうな仕事があればと思い、10年程前にシルバー人材センターさんに入会させていただきました。

そこで任されたのが会社の従業員を送迎するバスの運転と月1回配布の市広報誌を各自治会にお届けすることです。いずれも車を使う仕事なので安全には充分気をつけ運転しています。

少しは役立っていると自負している自分へ



一宮波賀事業所

東田 進

『あれから9年』

シルバー人材センターに入会して9年となり、早い年月にびっくりです。

私の大昔の思い出ですが、昭和34年4月に大工の弟子入りをして4年間親方の元では、給料なしで盆正月と何かの紋日の時に小遣いをもろう程度でした。

同い年の友の会話が羨ましく、又仕事先での昼食を親方と一緒にいただくのがとても嫌で、食事後の休み時間に道具の手入れをしていました。

この様な親方と弟子との関係も私の年代で終り、後は日給制になった様です。

のち親方家も代が変り工務店を設立され、その後姫路出張所への勤務となり、姫路市を中心に建築現場を駆け廻り、行き帰り合せる5時間以上かかることも度々あったと思います。

そして年を重ね65才で退職後、パートで勤め遠方への仕事にも限度を感じる様になり・・・が思い出話します。

家においても退屈の日々で、思いついたのがシルバー人材センターに入会できたらなあという事です。

今まで大工仕事一筋で趣味もなく、地域的事も世間もよく知らないながら、恐る恐る入会手続きをしました。

初めての仕事が赤西キャンプ場の水源掃除で、その後も色々な仕事をさせてもらい先輩会員さんに教わりながら作業をし、その内会話も進み人との出会いのシルバーだと思い頑張って作業をしています。

これからもよろしくお願い致します。



事務局からのお知らせ

令和6年度 賠償責任保険の免責について

近年全国的に草刈作業における飛石事故の件数が多く問題となっており、対応する損害保険会社の賠償責任分野での経営は破綻状況になりつつあるとのこと。

宍粟市においても、昨年度10件の事故があり、令和6年度保険加入において5万円の免責条件が付くこととなりました。

■損害賠償額が5万円まで免責で、負担額は、該当会員1/2・事務所1/2とします。

(例えば、賠償額4万円の場合：会員2万円・事務所2万円)

■損害賠償額が5万円を超える分については、保険対応となります。

(例えば、賠償額10万円の場合：保険対応5万円

会員2万5千円・事務所2万5千円)

鋸刃、防護ネット、保護具の着用で安全作業をお願いします。

ボランティア活動

地域社会への貢献とセンターの存在を広く市民の皆様にご存知いただく為に、ボランティア活動を実施します。

秋にそれぞれの事業所で実施しますので、皆様の参加をお願いします。



退職

令和6年3月31日付けで
中谷雅人（山崎事業所）が
退職しました。
在職中は大変お世話にな
り、ありがとうございました。



ニューフェイス紹介



山本 佳実

今年の4月から山崎事業
所でお世話になっておりま
す。

還暦を過ぎて働くことの
よろこび、働けることのよ
ろこびを会員の皆様と共有
し、早く業務に慣れ、頑
張って参ります。よろしく
お願いします。

会員募集

～知識と経験を社会に生かそう～
私たちと一緒に働きませんか？

お問い合わせ、ご相談はお近くの
事業所まで。

会員さんへ

仲間を増やしまし
よう。
会員加入の声掛け
をお願いします。



編集後記

広報誌を通じて会員の皆様のご活躍や
ご協力を知ることができ、大変感謝して
おります。

ところで皆さん、深呼吸はしています
か？ため息ではないですよ（笑）

深呼吸することで心拍数が安定し、血
行も促進され、血圧も下がり、ストレス
や不安が軽減され、疲労回復や冷え性の
改善にもなるのです。又、免疫力もアッ
プし、風邪や感染症にもかかりにくくな
るそうです。

会員の皆様も今後も健康で充実した生
活を維持するためにも、意識的に深呼吸
することをおすすめします。

私も奥さんに叱られたときは、まずは
ゆっくりと深呼吸をして、力強く謝りた
いと思っています所存です。

H・T